



de Wimperlinde

Lokaal Dienstencentrum Kortemark

Infobrochure

Januari - April 2023

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde
"De Roende" - Hospitaalstraat 31 bus 1
8610 Kortemark
Tel: 051 650 180
ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Kom je langs? Dan maken we graag kennis...

We kijken er naar uit om je te ontmoeten tijdens een van de activiteiten van het lokaal dienstencentrum.

Er is voor ieder wat wils: ontspanning en spel, beweging, creatief, digitaal en media...

Heb je het niet zo voor activiteiten, dan kan je ook gezellig een potje koffie of een frisse pils komen drinken in de cafetaria.

Nodig je buur of vriend(in) uit en kom langs in het dienstencentrum. Iedereen is van harte welkom!

Veel plezier met de infobrochure en hopelijk tot snel in de buurt of in De Wimperlinde!

Isabel en Céline



ONTMOET ELKAAR IN...

HET PRAATCAFE

Voor een gezellig samenzijn en een aangename babbel met een potje koffie moet je in de cafetaria van het lokaal dienstencentrum zijn.

Je kan er ook de krant inkijken, een tijdschrift of boek lezen, TV kijken... Er zijn gezelschapsspelen beschikbaar die vrij te gebruiken zijn: rummikub, uno, kaarten, scrabble...

Op donderdag zijn er heerlijke pannenkoeken te verkrijgen!



Openingsuren: Maandag, woensdag en donderdag
13u tot 16u30.

Gesloten op feestdagen

Wens je graag met een groep op bezoek te komen?

Dan kan dit ook buiten de openingsuren van het praatcafé. Neem contact op, dan bespreken we de wensen en mogelijkheden: warme maaltijd, koffie en gebak, toelichting werking...

BUURTRESTAURANT DE WIMPERLINDE

Eet je vaak alleen en heb je nood aan contact? Of heb je moeilijkheden om zelf een maaltijd klaar te maken? Kom dan zeker langs!

Je kan iedere middag genieten van een warme maaltijd in de cafetaria van WZC Blijvelde.

We bieden ook de mogelijkheid om je maaltijd af te halen en thuis op te eten.



Dagelijks verkrijgbaar

Middagmaal ter plaatse: € 8 (soep, hoofdgerecht, dessert en drankje)

Afhaalmaaltijd: € 9 (Warmhoudbox met soep, hoofdgerecht, dessert)

Aanvraag maaltijden:

Steeds telefonisch op het nummer 051 650 180.

Maaltijden op dinsdag-zaterdag: dag voordien voor 16u

Maaltijden op zondag en maandag: vrijdag voor 16u

HET BUURTRESTAURANT IN JOUW BUURT!

Iedere dinsdag kan je terecht in één van de **deelgemeenten** voor een heerlijke **warme maaltijd**. Aansluitend op het middagmaal wordt telkens een activiteit aangeboden. Ideaal om samen te zijn met de buurtbewoners en iedereen te leren kennen.

10/01 - OC Albatros	07/03 - OC Edewallehof
17/01 - OC Edewallehof	14/03 - OC Hemeldaele
24/01 - OC Gildezaal	21/03 - LDC De Wimperlinde
31/01 - LDC De Wimperlinde	28/03 - OC Albatros
07/02 - OC Hemeldaele	04/04 - LDC De Wimperlinde
14/02 - OC Albatros	11/04 - OC Albatros
21/02 - LDC De Wimperlinde	18/04 - OC Edewallehof
28/02 - OC Gildezaal	25/04 - LDC De Wimperlinde

Deuren open vanaf 11u30.

Prijs: € 8 (Soep, hoofdgerecht, dessert, drankje, koffie en activiteit)

Reservatie maaltijden: tot de voorafgaande donderdag voor 12u.
Bel op 051 650 180 of mail naar ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Vervoer: De Minder Mobielencentrale staat paraat voor wie zelf niet ter plaatse raakt. Contacteer hen via: 051 575 575 of mmc@kortemark.be

DE ZORGZAME BUURT

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde en Lokaal Bestuur Kortemark slaan de handen in elkaar en gaan samen aan de slag om van **Kortemark een warme gemeente** te maken.



Samen naar een warme buurt!

Spreekt dit project je aan? Wens je hieraan mee te werken als vrijwilliger of samen met je vereniging?

Neem dan contact op via 051 650 180 (Celine) of 051 575 575 (Merlijn).



TERUGBLIK

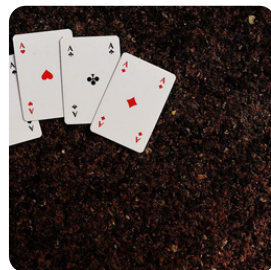


SAMEN ONTSPANNEN

KAARTERSCLUB

Tweewekelijks is er kaarting in het dienstencentrum. Roger Lepoutre leidt alles in goede banen.

Maandag 09/01, 23/01, 13/02, 27/02, 13/03,
dinsdag 28/03, dinsdag 11/04 en 24/04
Om 13u30
€1 – Vrijetijdspas: € 0,20



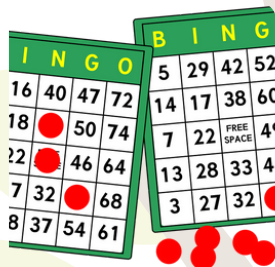
BINGO

Bingo is een leuk en spannend spel.

Wie krijgt als eerste zijn kaart vol?

Winnaars ontvangen een kleine prijs!

Maandag 06/02, 06/03 en 03/04
Vanaf 13u30
€1 – Vrijetijdspas: € 0,20



RUMMIKUB

Rummikub is een populair gezelschapsspel dat toegankelijk is voor jong en oud.

Wens je deel te nemen, maar ken je de spelregels niet? Kom langs, we leggen ze aan je uit!

Maandag 16/01, 20/02, 20/03 en 17/04
Vanaf 13u30
€1 – Vrijetijdspas: € 0,20



SPELNAMIDDAG

Hou je van gezelschapsspelen? Kom dan zeker langs op de maandelijkse spelnamiddag.

Donderdag 26/01, 23/02, 23/03 en 27/04

Vanaf 13u30

€ 1 - Vrijtijdsplas: € 0,20



SNEUKELNAMIDDAG

Wat is er gezelliger dan een leuke babbel met koffie en gebak? Iedere maand kan je terecht in de cafetaria voor de sneukelnamiddag.

Woensdag 11/01 - Geytetaart

Woensdag 08/02 - Cheesecake

Woensdag 08/03 - Poffertjes

Woensdag 12/04 - Rijsttaart

Vanaf 14u

€ 4 (Koffie/thee en gebak)

Een week op voorhand inschrijven.



KINDER- EN (GROOT)OUDERNAMIDDAG

We verwelkomen kinderen tussen 3 en 12 jaar in bijzijn van hun (groot)ouders. We zorgen voor een gezellige namiddag met een activiteit en een tussendoortje.

Woensdag 18/01 - Feesthapjes

Woensdag 15/02 - Carnavalkledij

Woensdag 15/03 - Sokpop

Woensdag 19/04 - Buitenspeeldag!

Van 13u30 tot 16u

Prijs: € 4 per persoon - Vrijtijdsplas: € 0,80 per persoon

Vooraf inschrijven is verplicht.



EEN ÉCHTE TOAST OP JE GEZONDHEID



Doe mee en voel je (alcohol)vrij

Tournée Minérale is terug en roept iedereen op in februari een maand geen alcohol te drinken.

Een glas wijn bij het eten, een pint na het sporten: voor velen maakt het deel uit van de dagelijkse routine. Ook al brengt dat nogal wat risico's met zich mee. Het beïnvloedt je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Het heeft ook impact op je veiligheid en op je gedrag.

Ga de uitdaging aan en drink in februari een maand lang geen alcohol. Zo ervaar je wat een maand zonder alcohol met je doet. Het is niet zozeer een kwestie van jezelf iets te ontzeggen: je wint er vooral bij.

WORKSHOP: INFUSED WATER

Water drinken is belangrijk voor de gezondheid, maar niet iedereen drinkt het graag. Daarom is het een goed idee om er een smaakje aan te geven. Dit kan door fruit, kruiden of groenten.



Tijdens deze workshop staan we stil bij het belang van voldoende water drinken en gaan we aan de slag met enkele recepten.

Donderdag 2 februari

Om 13u30

€ 4

Inschrijven voor vrijdag 27/01





Suus/krachtvanbeleving.nl

Het Mantelzorgcafé "De Frak" is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés. Elke 3e maandag van maand kunnen mantelzorgers terecht in "De Frak" voor een luisterend oor, een deugddoende babbel, informatie of een ontspannende namiddag.

Maandag 16 januari - Voetreflexologie

Maandag 20 februari - Premies en tegemoetkomingen

Maandag 20 maart - Omgaan met psychische problemen

Maandag 17 april - Bolletra/petanque

14u tot 16u

Gratis

LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Info en inschrijven via defrak@kortemark.be, 051 57 55 75 of via de medewerkers van het lokaal dienstencentrum



GESPREKSNAMIDDAGEN VOOR PERSONEN DIE EEN DIERBARE VERLOREN

NIEUW!

Een dierbare verliezen kan je behoorlijk van je stuk brengen. Tijd heelt een groot deel van de pijn, maar niet alles. Erover spreken met lotgenoten kan helpen om de wonde te helen.

Maandelijks organiseren we een gespreksnamiddag om in een veilige omgeving te kunnen spreken over de gevoelens en ervaringen bij het verlies.

Er zullen telkens enkele thema's aangereikt worden, maar uiteraard wordt er ook stilgestaan bij de noden en wensen vanuit de groep.

Iedereen die een dierbare verloren heeft, partner, vader, moeder, broer, zus, kind of vriend, of dit nu recent was of reeds enkele jaren geleden, iedereen is welkom.

Woensdag 26 april 2023
Vanaf 13u30
GRATIS

Deze nieuwe gespreksnamiddagen gaan van start in april. Nadien zal dit telkens doorgaan op de 4e woensdag van de maand.

Tijdens deze namiddagen is er altijd begeleiding voorzien, zodat alles vlot verloopt.

Praatcafé Dementie Portus

Regio Diksmuide



Jaarprogramma 2023

maandag 13 maart: WZC Cassiers in Houthulst

- 14u00: *Hoe omgaan met personen met dementie?*

maandag 12 juni: Zilvervogel in Woumen

- 19u30: *Vroegtijdige zorgplanning bij personen met dementie*

maandag 18 september: WZC Blijvelde in Kortemark

- 19u30: *Dementie - Depressie - Medicatie door geriater*

maandag 11 december: WZC Yserheem in Diksmuide

- 14u00: *Zelfzorg bij mantelzorgers*

Meer info en inschrijven

diksmuideportus@hotmail.com

0499 54 63 54

Portus is een initiatief van:



Praatcafé dementie Portus Diksmuide-Kortemark-Houthulst

CREATIEF AAN DE SLAG

BLOEMSCHIKKEN

Hou je van bloemen? Wil je zelf aan de slag gaan en een bloemstuk maken, maar weet je niet hoe te beginnen?

Of ben je op zoek naar nieuwe ideeën?

Schrijf je dan zeker in voor deze workshops!

Vrijdag 13/01, 03/02, 03/03 en 07/04

Om 13u30

€ 22 - Vrijetijdspas: € 4,4

Benodigdheden: Mesje, snoeischaar en tafelbescherming

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.

CREA-ATELIER

Ben je creatief? Hou je van breien, haken, borduren, knutselen, kleuren, schilderen...? Kom dan langs tijdens het maandelijks crea-atelier.

Donderdag 12/01 - Potje geluk

Donderdag 09/02 - Spijkerhart

Donderdag 09/03 - Macramé

Donderdag 13/04 - Paasdecoratie

Om 13u30

€ 4 - Vrijetijdspas: € 0,80 (Materiaal inbegrepen)

BREINAMIDDAG

Breien en een babbeltje slaan, meer moet dat niet zijn op de maandelijkse breinamiddag.

NIEUW!

Donderdag 19/01, 16/02, 16/03 en 20/04

Om 13u30

Gratis

BEWEGEN IS GEZOND

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Dagelijkse beweging is gezond voor lichaam en geest. Wens je graag te blijven bewegen maar ben je niet meer zo mobiel? Kom dan zeker eens proberen.



Woensdag 11/01, 25/01, 08/02, 22/02, 08/03, 22/03, 12/04 en 26/04

Van 10u tot 11u

€ 1 - Vrijetijdspas: € 0,20 (Water inbegrepen)

OCHTENDGYM en BADMINTON

Het is voor iedereen belangrijk om fit te zijn en te blijven, maar dit is niet altijd even gemakkelijk. We bewegen op eigen ritme en voorzien voldoende ruimte om dit steeds op een veilige manier te doen.



OCHTENDGYM

9u30 tot 10u30

€ 31,50 (21 lessen)

Matje/handdoek meebrengen

BADMINTON

10u30 tot 11u45

€ 31,50 (21 lessen)

Alle materiaal is voorzien

Elke vrijdag vanaf 13/01 tot 30/06 (niet op 19/05 en tijdens de schoolvakanties).

Sporthal Kortemark, Ichtegemstraat 2B, Kortemark
Inschrijven via Webshop Kortemark (kortemark.recreatex.be),
051 56 61 08, reservaties@kortemark.be of aan het Vrijetijdsloket
Organisatie: Sportdienst Kortemark

AANBOD VIEF KORTEMARK



VERTELMONOLOOG "MIST: MIJN MOEDER EN IK"

Leen Persijn vertelt over de ervaringen met haar dementerende moeder. Ze vertelt hoe zijzelf als dochter en mantelzorger, met vallen en opstaan, met dementie leerde omgaan. Tussendoor brengt ze enkele gedichten en zingt ze een paar liederen. Nadien is vragen stellen mogelijk.



Dinsdag 10/01 om 14u

€ 7 - Vrijetijdpas € 1,5 (koffie/thee en versnapering inbegrepen)

Leen Persijn

In samenwerking met Liever Thuis LM vzw

WORKSHOP "BLOEMSCHIKKEN VALENTIJN"

Heeft u groene vingers en voelt u het kriebelen om een prachtig bloemstuk te maken? Wilt u uw huis vullen met de heerlijke geur van verse bloemen?

Kom een meesterwerk creëren in het thema van de liefde.



Dinsdag 24/01 om 14u

€ 30 - Vrijetijdpas: € 6 (Koffie/thee inbegrepen)

Carine Denijs, floriste

Mee te brengen: tafelbescherming, snoeischaar, mesje en vod

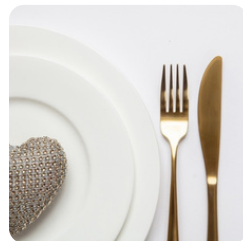
VALENTIJSRECEPTIE

MET

VOORDRACHT

"HEDENDAAGSE ETIQUETTE"

Een mooie gedekte tafel of een etentje volgens de regels van de etiquette kan een bron van geluk zijn. Op een ludieke manier zet Franky alle regeltjes op een rij.



Dinsdag 14/02 om 14u

€ 15 - Vrijetijdpas: € 3 (Koffie/thee en versnapering inbegrepen)

Franky Malbrancke, Technisch adviseur Hotelschool Ter Duinen

WORKSHOP "BLOEMSCHIKKEN"

Heeft u groene vingers en voelt u het kriebelen om een prachtig bloemstuk te maken? Wilt u uw huis vullen met de heerlijke geur van verse bloemen?



Dinsdag 14/03 om 14u

€ 30 - Vrijetijdpas: € 6 (Koffie/thee inbegrepen)

Carine Denijs, floriste

Mee te brengen: tafelbescherming, snoeischaar, mesje en vod

VOORDRACHT "MOCKTAILS"

De tijd dat wie geen alcohol dronk, kon kiezen tussen een water, fruitsap of een softdrink behoort tot het verleden. Tegenwoordig heb je heel wat mocktails op de kaart staan. Leuk, simpel, gezond, lekker en alcoholvrij!



Dinsdag 11/04 om 14u

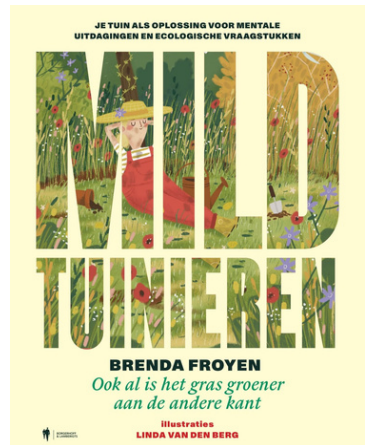
€ 22 - Vrijetijdpas: € 4,5 (Degustatie inbegrepen)

Franky Malbrancke, Technisch adviseur Hotelschool Ter Duinen

Vief Kortemark - 0497 73 53 40 - info.kortemark@vief.be - www.vief.be/vief-Kortemark

VOORDRACHT: MILD TUINIEREN

In deze lezing vertelt Brenda wat tuinieren voor haar en misschien ook voor jou en de natuur kan betekenen. Op haar unieke anekdotische en humoristische manier vertelt Brenda over haar mislukkingen en kleine successen in de tuin, en over wat ze allemaal te weten kwam in de tuinierswereld: van de geitenwollen-sokken permacultuur tot buurmannen met piekfijne groene grasveldjes. Als je niets weet over tuinieren en jaren planten de dood hebt ingejaagd, dan kun je maar beter mild zijn. Een ode aan mild, wild tuinieren.



Brenda Froyen is docent Nederlands in de lerarenopleiding, getrouwd met de beste man van de wereld en mama van drie zonen. Ze schreef verschillende boeken over geestelijke gezondheidszorg naar aanleiding van haar eigen ervaring. Met dit boek slaat ze een nieuwe weg in, of misschien ook helemaal niet. Want misschien doet een tuin wel meer dan alle medicijnen en therapieën bij elkaar. Het is op zijn minst het proberen waard.

Dinsdag 28/03

19u tot 21u

CM-leden: € 5

Niet-leden: € 7

Personen met VT of arbeidsongeschikt: € 2

WZC Blijvelde, Hospitaalstraat 35, Kortemark

In samenwerking met CM



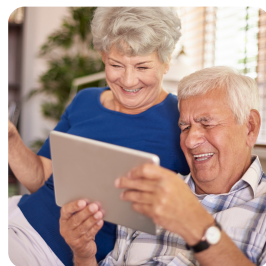
DIGITAAL EN MEDIA



Het aanbod digitaal en media is een combinatie van meerdaagse cursussen of eenmalige infodemo's. Dit aanbod werd uitgewerkt in samenwerking met Avansa, Cultuurdienst Kortemark en Bibliotheek Kortemark, tenzij anders vermeld.

CURSUS: SPELLETJES OP DE SMARTPHONE EN DE TABLET

Met een smartphone en tablet kan je spelletjes spelen die er toe doen zoals spelletjes die je fit houden. Het aanbod is groot. De meest interessante doen we samen. Veel spelletjes kan je ook met mensen op afstand spelen. Je kiest zelf welk spel en met wie. We zien woordspelen, maar ook kaartspelen en andere.



Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.

Woensdag 11/01 en 18/01 van 9u tot 12u

€ 12

Avansa ow

LDC Wimperlinder, Hospitaalstraat 31, Kortemark

CURSUS: FOTOALBUM MAKEN

Een mooi fotoalbum maken via de computer. Hoe begin ik er aan? Je gaat aan de slag met één van de programma's die te vinden zijn op internet. Je installeert de software en stelt jouw album samen door foto's in te voegen. Ten slotte stuur je jouw digitale album door om te laten afdrukken.



Een basiskennis computer is vereist. Breng de foto's mee die je in een album wil verwerken (op laptop of geheugenstick). Breng je laptop mee. Heb je geen laptop dan kan je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving.

Woensdag 1/03, 8/03 en 15/03 van 9u tot 11u30
€ 24 - met huur laptop: € 30
Jan Dumoulin, Avansa ow
LDC Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

CURSUS: DE CLOUD

Google Drive, One Drive en Dropbox. Het zijn drie belangrijke spelers in de wereld van de cloud. Maar wat is cloud nu eigenlijk? Hoe hou ik dat veilig? Wat kan ik er mee? Vanaf wanneer wordt het betalend? Hoe deel ik bestanden met andere mensen?



Enige computerkennis is vereist. Breng je laptop, tablet of smartphone mee. Heb je geen laptop? Dan kun je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving.

Donderdag 26/01, 02/02, 09/02 en 16/02 van 9u tot 12u
€ 37,5 - met huur laptop: € 45,5
Evy Vandewalle, Avansa ow
Bibliotheek Kortemark, Brouwersplein 3, Kortemark

CURSUS: OPFRISCURSUS COMPUTER

Wat kan je allemaal kan doen met de computer? Het is en blijft een oneindig verhaal. Het centrale onderwerp voor deze opfrisreeks is beter gebruik van het internet.

Denk maar aan je internetverbinding controleren en je toestel vlot verbinden met internet waar je ook bent. Maar ook efficiënt zoeken met de browser, kopiëren en plakken en videobellen.



Breng je laptop mee. Heb je geen laptop? Dan kan je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving.

Woensdag 10/03, 17/03 en 24/03 van 9u tot 11u30

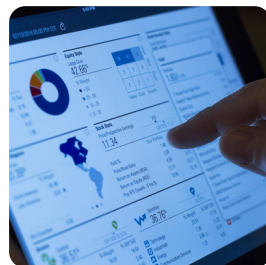
€ 24 - met huur laptop: € 30

Jan Dumoulin, Avansa ow

Bibliotheek Kortemark, Brouwersplein 3, Kortemark

BANKIEREN OP SMARTPHONE OF TABLET

Met een smartphone en tablet kan je heel wat bankzaken verrichten. Alle gewone verrichtingen. Van alle banken lijkt het op elkaar, maar toch niet helemaal. We helpen iedereen op weg bij gelijk welke bank je klant bent. Daarnaast hebben we het zeker ook over aandachtspunten en mogelijke gevaren.



Voor smartphones en tablets met Android of Apple besturingssysteem. Breng je smartphone en/of tablet mee, identiteitskaart en bankkaart.

Woensdag 8 februari 2023 van 9u tot 12u

€ 6

Avansa ow

LDC Wimperlinder, Hospitaalstraat 31, Kortemark

LDC DE WIMPERLINDE EN S-PLUS GAAN DIGITAAL!

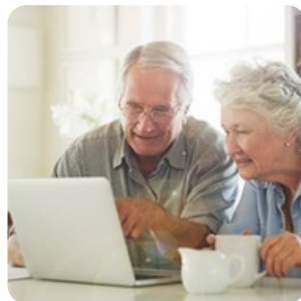


SWIPE-CAFES

Ben je een digibeet? Of helemaal gebeten door de digi-wereld?
Dan zijn de swipe-café's iets voor jouw!

Deze reeks van 5 bijeenkomsten belicht niet alleen een aantal noodzakelijke digitale toepassingen, maar ook dingen die gewoon leuk zijn:

- een profiel aanmaken
- online shoppen
- sociale media en whatsapp
- je ziekenfonds online
- afspraken maken met je dokter of ziekenhuis
- je privacy beschermen



Een vrijwilliger met computerervaring begeleidt deze namiddagen, en onder het genot van een kopje koffie kunnen jullie ook kennis en ervaring uitwisselen.

Iedereen is welkom en kan iets bijleren!
Bovendien ga je aan de slag met je eigen smartphone of tablet en werk je op eigen tempo.

Donderdag 23/02, 09/03, 16/03, 06/04 en 20/04
14u tot 16u

Gratis

Vooraf inschrijven verplicht, beperkt aantal deelnemers.

WE HELPEN JE GRAAG...

BABELLIJN

Heb je een (hulp)vraag of nood aan een babbel? Ken je iemand die eenzaam is of graag extra sociaal contact wil? We maken graag tijd voor een gezellige babbel.

Bel hiervoor naar 051 650 180.

SENIORENLOKET

Het seniorenloket is een gratis laagdrempelig informatiepunt voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Heb je allerlei vragen en weet je niet waar terecht? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en).

Wanneer: maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.

Of stel je vraag via mail (ldcdewimperlinde@blijvelde.be) of telefonisch op het nummer 051 650 180.

INFOLOKET DEMENTIE

Het infoloket dementie is bedoeld om mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie te ondersteunen. We geven tips en raad om het dagelijkse leven met een persoon met dementie haalbaar te maken en te houden. Neem contact op om gratis een afspraak te maken met de referentiepersoon dementie op het nummer 051 567 301.

VOEDINGSADVIES

Heb je vragen over gezonde voeding, heb je nood aan gezonde kooktips? Ben je diabeet en weet je niet goed wat je wel of niet mag eten? Maak dan zeker een afspraak met onze diëtist op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 1

GEZONDHEIDSLOKET

We staan je graag bij met het ondersteunen van je gezondheid, vitaliteit en voeding. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum Blijvelde kan je hierin bijstaan en gezondheidsadvies geven. Je kan er terecht voor bloeddruk en polsslag, suikerspiegel, gewicht en lengte en algemeen verpleegkundig advies.

Prijs: € 1

Wanneer: Tweewekelijks op dinsdag van 14u - 15u op afspraak

WAS- & DROOGMACHINE

Prijs: € 2 per beurt (Wasproducten zijn niet inbegrepen)

DOUCHEGELEGENHEID

Heb je het moeilijk om thuis een bad of douche te nemen? In het dienstencentrum kan je terecht voor het nemen van een douche. Wens je hulp, dan word je bijgestaan door een zorgkundige. Gelieve op voorhand een afspraak te maken op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 3 zonder hulp of € 12 met hulp (eigen toiletgerief en handdoek meebrengen)

BOODSCHAPPEN & VERVOER

Heb je hulp nodig om je huishoudelijke of administratieve boodschappen te doen? Wil je graag deelnemen aan onze activiteiten, maar je hebt geen vervoer? Dan kan je hiervoor terecht bij de Minder Mobiele Centrale. Neem contact op met het Sociaal Huis op het nummer 051 575 575 voor meer info.

HUISHOUDHULP & STRIJKATELIER

Hiervoor kan je terecht bij Partoe, huishoudhulp met een glimlach, via 051 79 27 90 of dienstencheques@godtsvelde.be

IEDEREEN WINT MET

VRIJWILLIGERSWERK

Zet je vrijwilligers in de bloemetjes tijdens
de **Week van De Vrijwilliger**
van 25 februari tot en met 5 maart 2023

vlaanderenvrijwilligt.be



Vlaanderen
verbeeldt werk

VLAAMS
VRIJWILLIGERSWERK

© Vlaams Instituut Vrijwilligerswerk 2023



Het thema van de Week van de Vrijwilliger 2023 is “**Iedereen wint met vrijwilligerswerk**”.

Vrijwilligerswerk zorgt bij vrijwilligers voor relevante ervaring, tonnen plezier én een goede daad. Organisaties krijgen dan weer enthousiaste helpende handen erbij en breiden hun team uit. Ook voor de maatschappij is vrijwilligerswerk een grote meerwaarde, aangezien onze samenleving er enkel mooier van wordt. **Iedereen wint dus!**

Ook wij zullen onze vrijwilligers tijdens deze week in de bloemetjes zetten, dit met een overheerlijk ontbijtbuffet. Persoonlijke uitnodiging volgt nog.

Wil je het team vrijwilligers versterken?

We zoeken nog extra handen!

- Ondersteuning voor het **praatcafé**
- Sportieveling voor **bewegen voor senioren**

Ook eigen voorstellen zijn steeds welkom!

Interesse? Aarzel niet om contact op te nemen!

We bekijken samen de mogelijkheden.

ALGEMENE INFO

INSCHRIJVEN EN BETALING

Voor de meeste activiteiten is het niet nodig om op voorhand in te schrijven. Indien wel, staat dit vermeld. Inschrijven kan telefonisch, via mail of kom langs in De Wimperlinde.

Heb je een **vrijtijdspas**, dan kan je hiervan gebruik maken bij de activiteiten als dit vermeld staat.

ADVIESRAAD

Deze raad is een overlegorgaan die de werking van het lokaal dienstencentrum evalueert: wat is goed, wat kan verbeteren, wat kan er nog aangeboden worden...

**Kandidaten
gezocht!**

FOTO'S

Tijdens de activiteiten worden dikwijls foto's genomen. Deze kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op het internet (facebook en website) en in de infobrochure. Wenst u dit niet, gelieve dit te melden.

PRIVACY - GDPR

Via dit bericht wenst LDC De Wimperlinde haar bezoekers te informeren dat LDC De Wimperlinde een privacyverklaring opgesteld heeft. Deze is te raadplegen via de website van Vzw Blijfelde wzc.

GEBRUIK LOKALEN

Wens je gebruik te maken van één van de ruimtes van het lokaal dienstencentrum voor een activiteit of vergadering? Lokale verenigingen kunnen gratis gebruik maken van de accommodatie. Interesse? Neem contact op om de mogelijkheden te bespreken.

SUGGESTIES - IDEEËN - KLACHTEN

Het lokaal dienstencentrum staat open voor suggesties. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Tips om de werking beter te maken? Of heb je een klacht?



Dan kan je dit doorgeven via onderstaand briefje. Bezorg het aan de medewerkers of steek het in de klachten- en ideeënbus. Ook via mail kan je dit steeds bezorgen (ldcdewimperlinde@blijvelde.be).

A piece of lined paper with a torn right edge, intended for writing suggestions, ideas, or complaints. The paper has horizontal blue lines and is set against a white background.

VAN HARTE WELKOM

Lokaal Dienstencentrum

De Wimperlinde

Gevestigd in 'De Roende'

Hospitaalstraat 31 bus 1

8610 Kortemark

051 650 180

ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Centrumleider: Céline Scheyving

Medewerker: Isabel Delaey

www.ldcdewimperlinde.be

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde



Openingsuren:

LDC: Iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30

Cafetaria: Maandag, woensdag en donderdag
tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de
cafetaria gesloten.

