



Infobrochure

September - December 2022

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde
"De Roende" - Hospitaalstraat 31 bus 1
8610 Kortemark
Tel: 051 650 180
ldcdewimperlinde@blijvelde.be

WIE ZIJN WE?

Op 1 maart 2018 opende vzw Blijvelde de deuren van het lokaal dienstencentrum in Kortemark, die deel uitmaakt van het woon- en zorgcentrum Blijvelde. Hiermee wordt een nieuwe ontmoetingsplaats gecreëerd voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Het dienstencentrum bevindt zich in 'De Roende'.



LDC De Wimperlinde wil een **ontmoetingsplaats** zijn waar contacten kunnen gelegd worden en waar sociale netwerken worden uitgebouwd. **Iedere bezoeker is welkom** ongeacht leeftijd, interesses en financiële draagkracht. In het bijzonder richten wij ons naar senioren, kwetsbare groepen en mantelzorgers. Met een **verscheidenheid aan activiteiten** van informatieve, recreatieve of vormende aard en verschillende **vormen van dienstverlening** willen wij aan de behoeften van de bezoeker voldoen. Een divers aanbod dat veel mensen aanspreekt met als aandachtspunt de **betaalbaarheid** van het aanbod. De uitbouw van het lokaal dienstencentrum gebeurt in overleg én samenwerking met verschillende bestaande verenigingen.

ONTMOETING

Praat-Café

Voor een gezellig samenzijn en een aangename babbel met een potje koffie moet je in de cafetaria van het lokaal dienstencentrum zijn.

Je kan er ook de krant inkijken, een tijdschrift of boek lezen, TV kijken... Er zijn gezelschapsspelen beschikbaar die vrij te gebruiken zijn: rummikub, uno, kaarten, scrabble...



Openingsuren: Maandag, woensdag en donderdag van 13u tot 16u30.

Gesloten op feestdagen

Wens je graag met een groep op bezoek te komen?

Dan kan dit ook buiten de openingsuren van het praat-café.

Neem contact op, dan bespreken we de wensen en mogelijkheden: warme maaltijd, koffie en gebak, toelichting werking...

PANNENKOEKEN OP DONDERDAG

Iedere donderdag kan je genieten van overheerlijke pannenkoeken.

Pannenkoeken met suiker/boter - € 2,5

Pannenkoeken met bolletje ijs - € 3



IJSJES EN IJSCOUPES

Er zijn steeds ijsjes en ijscoupes te verkrijgen in de cafetaria .

Cornet Vanille - € 1,5

Coupe met 1 bolletje ijs - € 1

Coupe met 2 bolletjes ijs - € 2

Coupe met 3 bolletjes ijs - € 2,5

Smaken: Vanille, Chocolade en Aardbei



Gebruik lokalen

Wens je gebruik te maken van één van de ruimtes van het lokaal dienstencentrum voor een activiteit of vergadering?

Lokale verenigingen kunnen tijdens de openingsuren **gratis** gebruik maken van de accommodatie.

De dranken dienen afgenomen te worden van het lokaal dienstencentrum.

Interesse? Neem contact op met de centrumleider of medewerker om de mogelijkheden te bespreken.



Buurtrestaurant

Eet je vaak alleen en heb je nood aan contact? Of heb je moeilijkheden om zelf een maaltijd klaar te maken? Kom dan zeker langs!

Je kan iedere middag genieten van een warme maaltijd in de cafetaria van WZC Blijvelde.

Prijs: € 8 (soep, hoofdgerecht, dessert en drankje)



Wens je te genieten van een lekkere maaltijd, maar neem je deze liever mee naar huis? Dan kan je bij ons terecht voor een afhaalmaaltijd.

Prijs: € 9 (Warmhoudbox met soep, hoofdgerecht, dessert)

Aanvraag maaltijden:

Steeds telefonisch op het nummer 051 650 180.

Maaltijden op dinsdag-zaterdag: dag voordien voor 16u

Maaltijden op zondag en maandag: vrijdag voor 16u

NIEUW: BUURTRESTAURANT IN DE DEELGEMEENTEN
(Zie volgende pagina)

NIEUW

Het buurtrestaurant komt naar jouw buurt!

Sinds eind april kan je niet enkel in de cafetaria van WZC Blijvelde terecht voor een warm middagmaal, maar ook in de deelgemeenten van Kortemark (Edewalle, Zarren, Handzame en Werken).

Iedere dinsdag is er een andere deelgemeente aan de beurt. Aansluitend op het middagmaal wordt telkens een activiteit aangeboden. Ideaal om samen te zijn met de buurtbewoners en iedereen te leren kennen.

Planning:

06/09 - OC Albatros	08/11 - OC Albatros
13/09 - OC Edewallehof	15/11 - LDC De Wimperlinde
20/09 - LDC De Wimperlinde	22/11 - OC Edewallehof
04/10 - OC Hansam	06/12 - OC Hansam
18/10 - LDC De Wimperlinde	20/12 - LDC De Wimperlinde

Deuren open vanaf 11u30.

Prijs: € 8 (Soep, hoofdgerecht, dessert, drankje, koffie en activiteit)

Reservatie maaltijden: tot de voorafgaande donderdag voor 12u. Bel op 051 650 180 of mail naar ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Vervoer: De Minder Mobielencentrale staat paraat voor wie zelf niet ter plaatse raakt. Contacteer hen via: 051 575 575 of mmc@kortemark.be



kortemark
op jouw ritme

**Zorgzame
Buurten**



ZORGZAME BUURTEN

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde en Lokaal Bestuur Kortemark slaan de handen in elkaar en gaan samen aan de slag om van Kortemark een warme gemeente te maken.

De voorbije maanden hebben we twee acties uitgewerkt, namelijk de verwezenlijking van een buurtrestaurant in de deelgemeenten en de wekelijkse babbelfcaravan en speelkar op verschillende pleintjes in Kortemark.

Beide initiatieven konden op heel wat enthousiaste bezoekers rekenen. Regelmatig zagen we dan ook bekende gezichten terug komen.

Ook de komende maanden blijven we inzetten op het buurtrestaurant en trekken we nog in september en oktober rond met de caravan en speelkar. Daarnaast werken we achter de schermen nog verder aan andere initiatieven. In een later stadium zal dan ook gecommuniceerd worden hierover.

Samen naar een warme buurt!

Spreekt dit project je aan? Wens je hieraan mee te werken als vrijwilliger of samen met je vereniging?

Neem dan contact op via 051 650 180 (Celine) of 051 575 575 (Merlijn).





Babbelcaravan & speelkar

13u30-17u00

7 september: Kortemark Elle

14 september: Suikerlaan

21 september: Zuiderpark

28 september: P.M. Devloostraat

13u30-16u00

5 oktober: Kortemark Elle

12 oktober: Suikerlaan

19 oktober: Zuiderpark

26 oktober: P.M. Devloostraat





kortemark
op jouw ritme

OPROEP VOLKSTUINTJES



**BEN JE EEN INWONER UIT HET CENTRUM
VAN KORTEMARK OF HANDZAME?**



**WIL JE GRAAG MOESTUINIEREN,
MAAR LUKT DIT THUIS MOEILIJK?**



**STEL JE DAN VOOR KANDIDAAT VIA:
WWW.KORTEMARK.BE/VOLKSTUINTJES
OPBOUWERKER@KORTEMARK.BE
OF 051 57 51 22**



TERUGBLIK

Zorgzame buurten



TERUGBLIK - Activiteiten



ACTIVITEITEN

Ontspanning

KAARTERSCLUB

Tweewekelijks is er kaarting in het dienstencentrum. Roger Lepoutre leidt alles in goede banen.

Wanneer: Maandag 12/09, 26/09, 10/10, 24/10, 14/11, dinsdag 29/11, 12/12 en 26/12 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20

(Koffie en versnapering inbegrepen)



BINGO

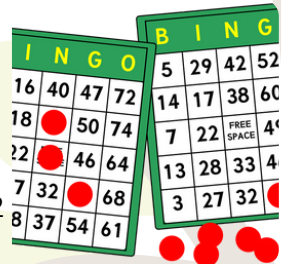
Bingo is een leuk en spannend spel.

Wie krijgt als eerste zijn kaart vol?

Winnaars ontvangen een kleine prijs!

Wanneer: Maandag 05/09, 03/10, 7/11 en 05/12 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



RUMMIKUB

Rummikub is een populair gezelschapsspel dat toegankelijk is voor jong en oud.

Wens je deel te nemen, maar ken je de spelregels niet? Kom langs, we leren je het.

Wanneer: Maandag 19/09, 17/10, 21/11 en 19/12 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



SPELNAMIDDAG

Hou je van gezelschapsspelen? Kom dan zeker langs op de maandelijkse spelnamiddag. Er zijn diverse spelen beschikbaar: Rummikub, 4-op-een-rij, Schaken, Uno, Scrabble, Ganzenbord... Suggesties zijn ook steeds welkom!



Wanneer: Donderdag 22/09, 27/10, 17/11 en 22/12 om 13u30
Prijs: € 1 - Vrijtijdsplas: € 0,20 (Koffie/thee en versnapering)

SNEUKELNAMIDDAG

Wat is er gezelliger dan een leuke babbel met koffie en gebak? Iedere maand kan je terecht in de cafetaria van LDC De Wimperlindes voor de sneukelnamiddag.

Wanneer: Woensdag 14/09 - Pannenkoeken
Woensdag 12/10 - Eclair
Woensdag 09/11 - Chocoladetaart
Woensdag 14/12 - Verwenbordje

Telkens vanaf 14u

Prijs: € 4 (Koffie/thee en gebak)

Inschrijven: Een week op voorhand inschrijven, de plaatsen zijn beperkt.



Ouderenweek - Optreden

Dit jaar vindt de ouderenweek plaats van 21 tot 27 november. We verwennen onze bezoekers met een gratis optreden van accordeonist en keyboardspeler Hubertine.

Wanneer: Donderdag 24 november om 14u

Prijs: Gratis



Pannenkoekenactie t.v. Stichting Alzheimer onderzoek

België telt 200.000 personen met dementie. De ziekte van Alzheimer is met 70% de meest voorkomende vorm van dementie. Jaarlijks wordt er op **21 september**, extra aandacht besteed aan de **ziekte van Alzheimer**. De Stichting Alzheimer Onderzoek doopte daarom de maand **september** om tot **Cupcake-maand**, maar dit breiden ze uit naar allerhande gebak.

Vorig jaar namen we voor de eerste keer deel aan dit initiatief. Dit jaar willen we dit uiteraard herhalen maar met een andere formule. Op **woensdag 14/09** is er de maandelijks sneukelnamiddag. Die dag worden er verse **pannenkoeken gebakken** en gaat de opbrengst naar de stichting Alzheimer-onderzoek.

Tijdens deze namiddag kunnen er ook extra pannenkoeken aangekocht worden om mee te nemen naar huis.

Sneukelnamiddag: € 4 (Koffie/thee en gebak inbegrepen)

Pakje pannenkoeken (4 stuks): € 3

Kom dus zeker naar de sneukelnamiddag of spring binnen om een pakje pannenkoeken aan te kopen en deze actie te steunen!

Creatief

BLOEMSCHIKKEN

Hou je van bloemen? Wil je zelf aan de slag gaan en een bloemstuk maken, maar weet je niet hoe te beginnen? Of ben je een fervent bloemschikker en op zoek naar nieuwe ideeën? Schrijf je dan zeker in voor deze workshops!



Wanneer: Vrijdag 02/09, 07/10, 04/11 en 02/12 om 13u30

Prijs: € 20 - Vrijtijdspas: € 4 (Materiaal, koffie en versnapering)

Benodigdheden: Mesje, snoeischaar en tafelbescherming

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.

NIEUW

CREA-ATELIER

Ben je creatief? Hou je van breien, haken, borduren, knutselen, kleuren, schilderen...? Kom dan langs tijdens het maandelijkse crea-atelier. We maken telkens een andere creatie.

Wanneer: Donderdag 08/09 - Knopenboom

Donderdag 13/10 - Herfstkrans met vilt

Donderdag 10/11 - Naaien met oud textiel ism. Mirom

Donderdag 08/12 - Wenskaarten maken

Telkens om 13u30

Prijs: € 4 - Vrijtijdspas: € 0,80 (Koffie/thee, versnapering en materiaal inbegrepen)



Kinderclub + (groot)ouders

Tijdens de kinderclub verwelkomen we kinderen tussen 3 en 12 jaar en hun (groot)ouders. We zorgen voor een gezellige namiddag met een activiteit die de kinderen samen met hun (groot)ouders kunnen doen. Ook de magen zullen gevuld worden met lekkere pannenkoeken en een drankje.

Wanneer: Woensdag 21/09 - Baknamiddag - Wafels
Woensdag 19/10 - Herfstknutselen - Knopenboom
Woensdag 16/11 - Maak je eigen spel
Woensdag 21/12 - Wenskaarten maken

Telkens vanaf 13u30 tot 16u

Prijs: € 4 per persoon - Vrijtijdsplas: € 0,80 per persoon
(Drankje en versnapering inbegrepen)

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.



Bewegen

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Dagelijkse beweging is gezond voor lichaam en geest. Wens je graag te blijven bewegen maar ben je niet meer zo mobiel? Kom dan zeker eens proberen. Alle oefeningen zijn op of rond de stoel. Iedereen doet de oefeningen naargelang zijn/haar mogelijkheden.



Wanneer: Woensdag 14/09, 28/09, 12/10, 26/10, 09/11, 23/11, 14/12 en 28/12 van 10u tot 11u

Prijs: € 1 - Vrijtijdspas: € 0,20 (Water inbegrepen)

OCHTENDGYM en BADMINTON

Het is voor iedereen in deze tijden belangrijk om fit te zijn en te blijven, maar dit is niet altijd even gemakkelijk. We bewegen op eigen ritme en voorzien voldoende ruimte om dit steeds op een veilige manier te doen.

De gym wordt gegeven door een ervaren en gediplomeerd lesgever. Badminton is vrij spelen, maar er is een begeleider aanwezig die je tips en aanwijzingen kan geven.



Wanneer: Elke vrijdag vanaf 02/09 tot 23/12 (niet tijdens de schoolvakanties, op 23/09 en 30/09 is er geen ochtendgym) van 9u30 tot 10u30 ochtendgym en van 10u30 tot 11u45 badminton

Prijs: ochtendgym: € 19,50 - badminton: € 22,50

Meebrengen Gym: matje of handdoek

Waar: Sporthal Kortemark, Ichtegemstraat 2B

Inschrijven: 051 56 61 08, kortemark.recreatex.be of reservaties@kortemark.be

Organisatie: Sportdienst Kortemark

10-daagse van de geestelijke gezondheid



Elk jaar, van 1 tot 10 oktober, zetten we het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Het doel? **Mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar maken.** LDC De Wimperlinde werkt dit jaar samen met Sociaal Huis Kortemark en Bib Kortemark om de schouders onder deze campagne te zetten.

SPREUKEN IN HET STRAATBEELD

Verras mensen met fijne woordspelingen, deugddoende boodschappen of quotes om even stil bij te staan. Tijdens de 10-daagse zullen er verschillende spreuken in het straatbeeld te vinden zijn en daar hebben we jouw hulp bij nodig.

Hang een affiche aan een raam, schrijf een spreuk op het raam of krijt een boodschap op de grond... Laat je van je creatiefste kant zien, neem een foto en stuur deze voor 10 oktober naar LDCdewimperlinde@blijvelde.be. Misschien win je wel een leuke prijs!

SPREUKENWANDELING

Regelmatige lichaamsbeweging verbetert de gezondheid op fysiek, emotioneel en mentaal vlak. Je kan beter omgaan met uitdagingen, vergoot je zelfvertrouwen en verbetert jouw stemming en humeur. Kortom, bewegen versterkt jouw kracht. Ga daarom op wandel in je buurt en ontdek alle spreuken en boodschappen in het straatbeeld.

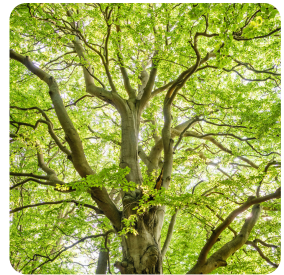
GA IN GESPREK MET DE GESPREKSSTARTERS

Gespreksstarters geven een duwtje in de rug om een gesprek te voeren. Het is immers niet altijd even gemakkelijk om een gesprek te starten. Deze kaartjes zullen de hele maand oktober te vinden zijn in de leeszaal van de Bib, in de cafetaria van LDC De Wimperlinde en tijdens het buurtrestaurant.



GOED-GEVOEL-BOOM

Een boom gevuld met kleine gelukjes, dat is het doel van de goed-gevoel-boom. Sta even stil bij wat jouw klein geluk is, en hang het in de boom. De bomen zullen te vinden zijn in de bib en in De Roende aan LDC De Wimperlinde.



Kom gerust ook eens snuisteren in de bomen en ontdek de kleine gelukjes van iedereen.

INFODEMO 'APPS EN WEBSITES VOOR YOGA EN BEWEGINGSOEFENINGEN'

Wanneer: Vrijdag 07/10 van 9u tot 11u30

Prijs: € 5

Door: medewerker Avansa

Waar: Bibliotheek, Brouwersplein 3

Inschrijven: Tot en met 30/09/2022

Meer info zie verder bij Digitaal en media.



Mantelzorgcafé "De Frak"



Het Mantelzorgcafé "De Frak" is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés.

In samenwerking met de gemeente Kortemark willen wij mantelzorgers samenbrengen en ondersteunen. Elke 3e maandag van maand kunnen mantelzorgers terecht in "De Frak" voor een luisterend oor, een deugddoende babbel, informatie of een ontspannende namiddag.

Programma

Maandag 19 september om 19u - Vroegtijdige zorgplanning

Maandag 17 oktober - Zorg voor je rug!

Maandag 21 november - Chocolate workshop

Maandag 19 december - Kerstfeestje

Wanneer: om 14u

Prijs: Gratis

Waar: LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Info en inschrijven: defrak@kortemark.be - 051 57 55 75 of via de medewerkers van het lokaal dienstencentrum

Praatcafé dementie: Portus

Informatie en lotgenotencontact voor familie, vrienden en kennissen van personen met dementie. Portus vindt vier keer per jaar plaats in de regio's Diksmuide, Kortemark en Houthulst.

ERFENIS EN TESTAMENT BIJ DEMENTIEPROBLEMATIEK

Spreker: Notaris Debucquoy

Wanneer: Maandag 12 september 2022 om 19u30

Prijs: Gratis

Waar: Wit-Gele Kruis Diksmuide, Kiekenstraat 20, Diksmuide

Organisatie: Portus

ZELFZORG EN VEERKRACHT

Wanneer: Maandag 12 december 2022 om 14u

Prijs: Gratis

Waar: WZC De Groene Verte, Kouterstraat 46, Merkem

Organisatie: Portus

Voordracht mantelzorgers

PREMIES EN TEGEMOETKOMINGEN

Tijdens deze bijeenkomst kijken we samen met een maatschappelijk werker welke financiële ondersteuning er bestaat. Wat zijn de voorwaarden en bij wie vraag je deze tegemoetkoming aan? Ook het mantelzorgstatuut komt aan bod.

Wanneer: Maandag 26 september 2022 van 13u30 tot 16u30

Prijs: Gratis

Waar: LDC De Wimperlinde

Organisatie: ELZ Houtland/Polder en mantelzorgverenigingen

Meer info: lies@samenisbeter.be - 059 41 67 61

Vief Kortemark



ZANG- EN DANSNAMIDDAG MET EDDY VERREECKE

Kom genieten van een leuke namiddag gevuld met zang en dans. Kom uw benen strekken op de dansvloer en geniet van een muzikale namiddag. Eddy Verreecke zorgt voor de ambiance met Vlaamse schlagers.



Wanneer: Dinsdag 13/09 om 14u

Prijs: € 7 - Vrijetijdspas € 1,5 (koffie/thee - versnapering)

Door: Eddy Verreecke, ervaren entertainer

Inschrijven: Voor vrijdag 02/09

HALLOWEENWANDELING OP HET KERKHOF VAN KORTEMARK

Kom eerst genieten van een heerlijk tasje pompoensoep, waarna we met gids Renata naar het kerkhof van Kortemark trekken. Tijdens de wandeling leert u alles over Halloween, heksen, weerwolven, dwaallichtjes.



Renata, natuurgids en verteller, zal u voorbereiden op de donkerste weken van het jaar.

Wanneer: Dinsdag 11/10 om 18u

Prijs: € 15 - Vrijetijdspas € 3 (Pompoensoep inbegrepen)

Door: Renata Bruggeman, natuurgids en vertelster

Inschrijven: voor vrijdag 30/09

WORKSHOP "BLOEMSCHIKKEN THEMA HERFST

Heeft u groene vingers en voelt u het kriebelen om een prachtig bloemstuk te maken? Schrijf u dan in en creëer een prachtig bloemstuk met de geschenken van de natuur.



Wanneer: Dinsdag 25/10 om 14u

Prijs: € 30 - Vrijtijdspas € 6 (koffie/thee inclusief)

Benodigdheden: tafelbescherming, snoeischaar, mesje en vod

Inschrijven: Voor vrijdag 14/10

VERKEERSQUIZ

De ideale workshop om uw verkeerskennis op te frissen op een ludieke en ontspannen manier.



Wanneer: Dinsdag 08/11 om 14u

Prijs: € 10 - Vrijtijdpas € 2 (koffie/thee en versnapering)

Door: erkende lesgever, Vlaamse Stichting Verkeerskunde

Inschrijven: Voor vrijdag 21/10

DEMOSTRATIE FEESTMENU MET DE THERMOMIX

U leert alle mogelijkheden kennen van de Thermomix aan de hand van verschillende feestelijke recepten.



Wanneer: Dinsdag 22/11 om 14u

Prijs: € 44 - Vrijtijdpas € 8,8 (degustatie, 1 glas bubbels/wijn en water inbegrepen)

Benodigdheden: plat & diep bord, kom en bestek

Door: Lieve Debrabandere

Inschrijven: Voor vrijdag 11/10

Info en inschrijven: Vief Kortemark - 0497 73 53 40 -
info.kortemark@vief.be - www.vief.be/vief-Kortemark

Digitaal en media



Het aanbod digitaal en media is een combinatie van meerdaagse cursussen of eenmalige infodemo's. Dit aanbod werd uitgewerkt in samenwerking met Avansa, Cultuurdienst Kortemark en Bibliotheek Kortemark. Deze activiteiten gaan door in het lokaal dienstencentrum, in de bibliotheek of in CC De Beuk, dit wordt telkens vermeld bij de activiteit.

CURSUS: COMPUTER VANAF NUL

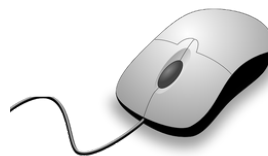
Waar moet je op letten bij de aankoop van een computer?

Met die kennis schaf je na de eerste sessie, onder begeleiding een laptop aan.

Heb je al een computer, dan ben je

ook welkom. Daarna leer je werken met je

eigen computer: internet, een map maken, teksten typen, mails versturen. We nemen samen de eerste stappen.



Breng je laptop mee. Heb je geen laptop? Dan kan je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving.

Wanneer: Woensdag 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11 en 23/11 van 9u tot 11u30

Prijs: € 42 - met huur laptop: € 56

Door: Jan Dumoulin, Avansa ow

Waar: LDC Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 28/09/2022

CURSUS: SMARTPHONE

Met een smartphone kan je meer dan een gewone gsm. Eerst hebben we het over basisfuncties: bellen, gebeld worden, een contact maken, sms opstellen, verzenden, lezen, en ook verwijderen. In de daarop volgende sessies behandelen we extra mogelijkheden: bestandsbeheer, gebruik camera...



Voor smartphone met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.

Wanneer: Vrijdag 07/10, 14/10, 21/10, 28/10 en 04/11 van 9u tot 12u

Prijs: € 52,50

Door: Evy Vandewalle

Waar: LDC Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 24/09/2022

CURSUS: ORDE OP JE COMPUTER

Je computer, harde schijf en geheugenkaartje zitten vol met bestanden en mappen. Soms is er een ordening door middel van bibliotheken. Maar hoe werk je ermee? Hoe hou je orde op je computer? En die Cloud wat is dat?



In 4 sessies oefen je met kopiëren, knippen, plakken en ordenen. Het gebruik van een harde schijf wordt kinderspel.

Enige computerkennis is vereist. Breng je laptop mee. Heb je geen laptop, dan kan je die reserveren aan €2/sessie, wel vooraf vermelden bij inschrijving.

Wanneer: Vrijdag 18/11, 25/11, 02/12 en 09/12 van 9u tot 12u

Prijs: € 32 - met huur laptop: € 40

Door: Evy Vandewalle

Waar: LDC Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 11/11/2022

ITSME

Met de itsme-app kan je makkelijk inloggen op allerlei beveiligde websites. 1 app en 1 code in alle veiligheid. Meer en meer instanties werken samen met de istme-app. Vele banken, maar ook overheidsinstanties zoals my pension, myinfin.. We installeren en gebruiken de app samen.



Breng je Android-smartphone mee. Als je een laptop hebt, mag dit ook. Vergeet het "bakje" van de bank niet en neem uit voorzorg je identiteitskaart en pincode mee.

Wanneer: Maandag 03/10/2022 van 14u tot 16u30

Prijs: € 8

Door: Jan Dumoulin en Marc Hoet

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 26/09/2022

APPS EN WEBSITES VOOR YOGA EN BEWEGING

Infodemo i.k.v. 10-daagse van de geestelijke gezondheid

Tijdens deze infodemo wordt info gegeven over verschillende yoga- en bewegingsapps. Yogalessen in groep kent zijn voordelen. Tegenwoordig kun je ook gewoon thuis yoga en bewegingsoefeningen doen. Het online aanbod is groot en vaak zijn deze gratis.



Dit is een info/demo. Vrijblijvend kan je je eigen toestel meebrengen.

Wanneer: Vrijdag 07/10 van 9u tot 11u30

Prijs: € 5

Door: medewerker Avansa

Waar: Bibliotheek, Brouwersplein 3, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 30/09/2022

TIK TOK, INSTAGRAM VOOR (GROOT)OUDERS

Twee populaire apps die je kan plaatsen onder de noemer van de sociale media. Wat kan je ermee doen? Hoe werkt het en beïnvloedt het iemands leven, in het bijzonder van de jongere. Moet je als ouder betrokken voelen en hoe kan je er mee omgaan?



Dit is een info/demo, je kan je smartphone of tablet meebrengen.



Wanneer: Woensdag 09/11 van 19u30 - 22u

Prijs: € 5

Door: medewerker Avansa

Waar: Bibliotheek, Brouwersplein 3, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 2/11/2022

CANVA

Ontwerpen van wenskaarten, folders, affiches...

Canva is een gratis online tool voor wie geen grafisch ontwerper is, maar wel affiches of folders wil ontwerpen. Door intuïtief objecten samen te voegen maak je al snel mooie ontwerpen voor drukwerk en sociale media. Het design is eenvoudig en gebruiksvriendelijk, maar biedt heel wat mogelijkheden. In deze workshop ga je aan de slag met het programma zodat je in geen tijd jouw creatieve ideeën kan omzetten in professionele designs.



Enige computerkennis is vereist. Breng je laptop mee. Heb je geen laptop, dan kan je die reserveren aan €2/sessie, wel vooraf vermelden bij inschrijving.

Wanneer: Woensdag 9/11 en 16/11 van 14u tot 16u30

Prijs: € 18

Door: Jan Dumoulin, Avansa

Waar: Bibliotheek, Brouwersplein 3, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 02/11/2022

ONLINE BELEGGEN

Online beleggen is toegankelijker dan ooit. Je kan op verschillende manieren online beleggen. Maar hoe pak je dat aan? Wat zijn de kosten? Hoe ethisch is het? Of toch beter met een bankier? Tijdens de 2 sessies verkennen we enkele websites en apps, maar gaan we ook concreet zelf aan de slag met de computer (niet met de smartphone). Er is ook ruimte voor vragen.



Enige computerkennis is vereist. Breng je laptop mee. Heb je geen laptop, dan kan je die reserveren aan €2/sessie, wel vooraf vermelden bij inschrijving.

Wanneer: Donderdag 01/12 en 08/12 van 19u30 tot 22u

Prijs: € 18 - met huur laptop: € 22

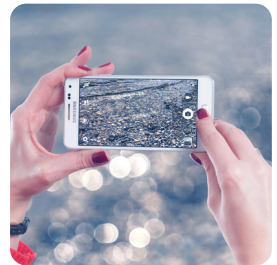
Door: Guy Mattan, financieel econoom

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 24/11/2022

SMARTPHONE FOTOGRAFIE

Hoe haal je het meest uit de camera van je smartphone, zowel op technisch als op inhoudelijk vlak? In deze workshop krijg je tips over goeie composities, apps en instellingen. Allemaal met één doel: jouw foto's nog beter maken.



Dit is een info/demo, we gaan niet met ieder zijn smartphone of tablet aan de slag.

Wanneer: Vrijdag 16/12 van 9u tot 11u30

Prijs: € 5

Door: Karel Waignein

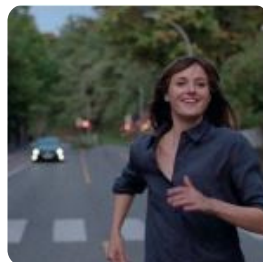
Waar: Bibliotheek, Brouwersplein 3, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 09/12/2022

Filmvoorstellingen

THE WORST PERSON IN THE WORLD

De Noorse regisseur Joachim Trier houdt van confronterende cinema. Het kwam dan ook als een complete verrassing toen hij in Cannes een romantische komedie presenteerde, zij het wel eentje met een weemoedig randje. Een bitterzoete ode aan de onvolmaaktheid van het leven, met zijn ups en downs, zijn kwetsuren en verrukkingen, zijn zekerheden en twijfels.



Wanneer: Vrijdag 16 september om 14u30

BELFAST

In deze semi-autobiografische film keert regisseur Kenneth Branagh terug naar het Belfast uit zijn jeugd. Hij brengt daarmee een aangrijpend verhaal over liefde en verlies, te midden van het sociale tumult van de late jaren zestig.



Wanneer: Vrijdag 14 oktober om 14u30

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Prijs: € 2 (Drankje inbegrepen)

Organisatie: Cultuurdienst Kortemark i.s.m. Ouderenadviesraad

Inschrijven: kortemark.recreatex.be - Cultuur@kortemark.be - 051 56 61 08



DIENSTVERLENING

BABELLIJN

Heb je een (hulp)vraag of nood aan een babbel? Ken je iemand die eenzaam is of graag extra sociaal contact wil? We maken graag tijd voor een gezellige babbel.

Bel hiervoor naar 051 650 180.

SENIORENLOKET

Het seniorenloket is een gratis laagdrempelig informatiepunt voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Heb je allerlei vragen en weet je niet waar terecht? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en).

Wanneer: Maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.

Of stel je vraag via mail (ldcdewimperlinde@blijvelde.be) of telefonisch op het nummer 051 650 180.

INFOLOKET DEMENTIE

Het infoloket dementie is bedoeld om mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie te ondersteunen. We geven tips en raad om het dagelijkse leven met een persoon met dementie haalbaar te maken en te houden. Neem contact op om gratis een afspraak te maken met de referentiepersoon dementie op het nummer 051 567 301.

VOEDINGSADVIES

Heb je vragen over gezonde voeding, heb je nood aan gezonde kooktips? Ben je diabeet en weet je niet goed wat je wel of niet mag eten? Maak dan zeker een afspraak met onze diëtist op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 1

LEESHOEK - BOEKENRUILKAST

Het dienstencentrum beschikt over een leeshoek. Je kan er tijdschriften, de dagelijkse krant, strips of boeken terugvinden. Wens je een boek mee te nemen naar huis, dan volstaat het om een ander boek in de plaats te zetten.

WAS- & DROOGMACHINE

Prijs: € 2 per beurt (Wasproducten zijn niet inbegrepen)

DOUCHEGELEGENHEID

Heb je het moeilijk om thuis een bad of douche te nemen? In het dienstencentrum kan je terecht voor het nemen van een douche. Wens je hulp, dan word je bijgestaan door een zorgkundige. Gelieve op voorhand een afspraak te maken op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 3 zonder hulp of € 12 met hulp (eigen toiletgerief en handdoek meebrengen)

BOODSCHAPPEN & VERVOER

Heb je hulp nodig om je huishoudelijke of administratieve boodschappen te doen? Wil je graag deelnemen aan onze activiteiten, maar je hebt geen vervoer? Dan kan je hiervoor terecht bij de Minder Mobiele Centrale. Neem contact op met het Sociaal Huis op het nummer 051 575 575 voor meer info.

HUISHOUDHULP & STRIJKATELIER

Hiervoor kan je terecht bij Partoe, huishoudhulp met een glimlach, via 051 79 27 90 of dienstencheques@godtsvelde.be

SIBE-PAS

Wens je een zorg-ID? Kom langs in het dienstencentrum, we helpen je graag dit in te vullen.

NIEUW

Gezondheidsloket

LDC De Wimperlinde staat je graag bij met het ondersteunen van je gezondheid, vitaliteit en voeding. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum Blijvelde kan je hierin bijstaan en gezondheidsadvies geven.

Je kan er terecht voor:

- bloeddruk en polsslag
- suikerspiegel
- gewicht en lengte
- algemeen verpleegkundig advies

Aan de hand van de waargenomen observaties én babbel kunnen we advies geven en eventueel doorverwijzen naar je huisarts, diëtist...

Wanneer: Tweewekelijks op dinsdag tussen 14u en 15u op afspraak

Prijs: € 1

Waar: gespreksruimte in LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31 te Kortemark

Meer info: LDC De Wimperlinde - 051 650 180





VRIJWILLIGERS

Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van de lokale dienstencentra. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van een kleurrijk en gevarieerd aanbod van activiteiten en dienstverlening.

Vrijwilligers zijn de lichtpuntjes op onze aarde.
Ze zijn voor ons allen van onschatbare waarde.
Hun werk zorgt voor warmte in de maatschappij.
En dat alles ten gunste van de bezoeker, jou en mij.

(Tekst: Hanny Otten)

Wil je het team vrijwilligers versterken?

we zoeken nog extra handen!

- Ondersteuning voor het **praatcafé**
- Begeleider voor het **buurtrestaurant**
- Sportieveling voor **bewegen voor senioren**
- Creatieveling voor het **crea-atelier**

Ook eigen voorstellen zijn welkom!

Interesse? Aarzel niet om contact op te nemen!

We bekijken samen de mogelijkheden.

ALGEMENE INFO

In deze brochure kan je alle activiteiten en dienstverlening terugvinden die we aanbieden vanuit het Lokaal Dienstencentrum. Alle activiteiten gaan door in LDC De Wimperlinde tenzij anders vermeld.

INSCHRIJVEN EN BETALING

Voor de meeste activiteiten is het niet nodig om op voorhand in te schrijven. Indien wel, staat dit vermeld. Inschrijven kan telefonisch, via mail of kom langs.

Heb je een **vrijtijdspas**, kan kan je hiervan gebruik maken bij de activiteiten als dit vermeld staat.

ADVIESRAAD

Deze raad is een overlegorgaan die de werking van het lokaal dienstencentrum evalueert: wat is goed, wat kan verbeteren, wat kan er nog aangeboden worden...

**Kandidaten
gezocht!**

FOTO'S

Tijdens de activiteiten worden dikwijls foto's genomen. Deze kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op het internet (facebook en website) en in de infobrochure. Wenst u dit niet, gelieve dit te melden.

PRIVACY - GDPR

Via dit bericht wenst LDC De Wimperlinde haar bezoekers te informeren dat LDC De Wimperlinde een privacyverklaring opgesteld heeft. Deze is te raadplegen via de website van Vzwb Blijvelde wzc.

SUGGESTIES - IDEEËN - KLACHTEN

Het lokaal dienstencentrum staat open voor suggesties. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Tips om de werking beter te maken? Of heb je een klacht?



Dan kan je dit doorgeven via onderstaand briefje. Bezorg het aan de medewerkers of steek het in de klachten- en ideeënbus. Ook via mail kan je dit steeds bezorgen (ldcdewimperlinde@blijvelde.be).

A large, vertically oriented rectangular area with a light beige, textured background and a torn-paper edge effect. It contains ten horizontal blue lines for writing.

VAN HARTE WELKOM

Lokaal Dienstencentrum

De Wimperlinde

Gevestigd in 'De Roende'

Hospitaalstraat 31 bus 1

8610 Kortemark

051 650 180

ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Centrumleider: Céline Scheyving

Medewerker: Isabel Delaey

www.ldcdewimperlinde.be

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde

Openingsuren:

LDC: iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30

Cafetaria: Maandag, woensdag en donderdag

tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de cafetaria gesloten.

