



de Wimperlinde

Lokaal Dienstencentrum Kortemark

Infobrochure

Mei - Augustus 2022

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde
"De Roende" - Hospitaalstraat 31 bus 1
8610 Kortemark
Tel: 051 650 180
ldcdewimperlinde@blijvelde.be

WIE ZIJN WE?

Op 1 maart 2018 opende vzw Blijvelde de deuren van het lokaal dienstencentrum in Kortemark, die deel uitmaakt van het woon- en zorgcentrum Blijvelde. Hiermee wordt een nieuwe ontmoetingsplaats gecreëerd voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Het dienstencentrum bevindt zich in 'De Roende'.



LDC De Wimperlinde wil een **ontmoetingsplaats** zijn waar contacten kunnen gelegd worden en waar sociale netwerken worden uitgebouwd. **Iedere bezoeker is welkom** ongeacht leeftijd, interesses en financiële draagkracht. In het bijzonder richten wij ons naar senioren, kwetsbare groepen en mantelzorgers. Met een **verscheidenheid aan activiteiten** van informatieve, recreatieve of vormende aard en verschillende **vormen van dienstverlening** willen wij aan de behoeften van de bezoeker voldoen. Een divers aanbod dat veel mensen aanspreekt met als aandachtspunt de **betalbaarheid** van het aanbod. De uitbouw van het lokaal dienstencentrum gebeurt in overleg én samenwerking met verschillende bestaande verenigingen.

ONTMOETING

Praat-Café

Voor een gezellig samenzijn en een aangename babbel met een potje koffie moet je in de cafetaria van het lokaal dienstencentrum zijn.

Je kan er ook de krant inkijken, een tijdschrift of boek lezen, TV kijken... Er zijn gezelschapsspelen beschikbaar die vrij te gebruiken zijn: rummikub, uno, kaarten, scrabble...



Openingsuren: Maandag, woensdag en donderdag van 13u tot 16u30.

Gesloten op feestdagen

Wens je graag met een groep op bezoek te komen?

Dan kan dit ook buiten de openingsuren van het praat-café.

Neem contact op, dan bespreken we de wensen en mogelijkheden: warme maaltijd, koffie en gebak, toelichting werking...

PANNENKOEKEN OP DONDERDAG

Iedere donderdag kan je genieten van overheerlijke pannenkoeken.

Pannenkoeken met suiker/boter - € 2,5

Pannenkoeken met bolletje ijs - € 3



IJSJES EN IJSCOUPES

Er zijn steeds ijsjes en ijscoupes te verkrijgen in de cafetaria .

Cornet Vanille - € 1,5

Coupe met 1 bolletje ijs - € 1

Coupe met 2 bolletjes ijs - € 2

Coupe met 3 bolletjes ijs - € 2,5

Smaken: Vanille, Chocolade en Aardbei



Gebruik lokalen

Wens je gebruik te maken van één van de ruimtes van het lokaal dienstencentrum voor een activiteit of vergadering?

Lokale verenigingen kunnen tijdens de openingsuren **gratis** gebruik maken van de accommodatie.

De dranken dienen afgenomen te worden van het lokaal dienstencentrum.

Interesse? Neem contact op met de centrumleider of medewerker om de mogelijkheden te bespreken.



Buurtrestaurant

Eet je vaak alleen en heb je nood aan contact? Of heb je moeilijkheden om zelf een maaltijd klaar te maken? Kom dan zeker langs!

Je kan iedere middag genieten van een warme maaltijd in de cafetaria van WZC Blijvelde.

Prijs: € 8 (soep, hoofdgerecht, dessert en drankje)



Wens je te genieten van een lekkere maaltijd, maar neem je deze liever mee naar huis? Dan kan je bij ons terecht voor een afhaalmaaltijd.

Prijs: € 9 (Warmhoudbox met soep, hoofdgerecht, dessert)

Aanvraag maaltijden:

Steeds telefonisch op het nummer 051 650 180.

Maaltijden op dinsdag-zaterdag: dag voordien voor 16u

Maaltijden op zondag en maandag: vrijdag voor 16u

NIEUW: BUURTRESTAURANT IN DE DEELGEMEENTEN
(Zie volgende pagina)

NIEUW

Het buurtrestaurant komt naar jouw buurt!

Vanaf eind april kan je niet enkel in de cafetaria van WZC Blijvelde terecht voor een warm middagmaal, maar ook in de deelgemeenten van Kortemark (Edewalle, Zarren, Handzame en Werken).

Iedere dinsdag is er een andere deelgemeente aan de beurt. Aansluitend op het middagmaal wordt telkens een activiteit aangeboden. Ideaal om samen te zijn met de buurtbewoners en iedereen te leren kennen.

Planning:

03/05 - OC Albatros

10/05 - OC Edewallehof

17/05 - LDC De Wimperlinde

07/06 - OC Hansam

21/06 - LDC De Wimperlinde

28/06 - OC Hemelsdaele

05/07 - OC Albatros

12/07 - OC Edewallehof

19/07 - LDC De Wimperlinde

09/08 - OC Hansam

23/08 - LDC De Wimperlinde

30/08 - OC Hemelsdaele

Deuren open vanaf 11u30.

Prijs: € 8 (Soep, hoofdgerecht, dessert, drankje en activiteit)

Reservatie maaltijden: tot de voorafgaande donderdag voor 12u.

Bel op 051 650 180 of mail naar ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Vervoer: De Minder Mobielencentrale staat paraat voor wie zelf niet ter plaatse raakt. Contacteer hen via: 051 575 575 of mmc@kortemark.be



kortemark
op jouw ritme

**Zorgzame
Buurten**



ZORGZAME BUURTEN

Lokaal dienstencentrum De Wimperlinde en Lokaal Bestuur Kortemark slaan de handen in elkaar en gaan samen aan de slag om van **Kortemark een warme gemeente** te maken.

In de vorige infobrochure werd de uitbreiding van het buurtrestaurant bekend gemaakt. We zijn trots dat we nu ook de details kunnen meedelen (zie vorige pagina).

Naast het buurtrestaurant zijn we ook van start gegaan met de babbelcaravan. Iedere woensdagnamiddag gaan we op pad met de caravan en een speelkar in deelgemeente Kortemark. Je kan er iets drinken en een babbeltje doen met je burens. Ook aan de kinderen hebben we gedacht, voor hen is er een speelkar voorzien met diverse spelen zoals stoepkrijt, reuze 4 op een rij, circusmateriaal, fietsen... Kortom een gezellige namiddag voor jong en oud!

De planning met de verschillende locaties kan je op de volgende pagina terugvinden. We werken met een doorschuifstelsel waarbij we maandelijks terugkeren naar hetzelfde pleintje.

Samen naar een warme buurt!

Spreekt dit project je aan? Wens je hieraan mee te werken als vrijwilliger of samen met je vereniging?

Neem dan contact op via 051 650 180 (Celine) of 051 575 575 (Merlijn).





Gratis

Babbelcaravan & speelkar

13u30-17u00

6 april: Speelplaats Ellebloempje (Kleuterafdeling)

13 april: Suikerlaan

20 april: Zuiderpark (Buitenspeeldag)

27 april: Pleintje P.M. Devloostraat

4 mei: Speelplaats Ellebloempje

11 mei: Suikerlaan

18 mei: Zuiderpark

25 mei: P.M. Devloostraat



**Zorgzame
Buurten**



TERUGBLIK



ACTIVITEITEN

Ontspanning

KAARTERSCLUB

Tweewekelijks is er kaarting in het dienstencentrum. Roger Lepoutre leidt alles in goede banen.

Wanneer: Maandag 9/05, 23/05, 13/06, 27/06, 11/07, 25/07, 08/08 en 29/08 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20
(Koffie en versnapering inbegrepen)



BINGO

Bingo is een leuk en spannend spel. Wie krijgt als eerste zijn kaart vol? Winnaars ontvangen een kleine prijs!

Wanneer: Maandag 2/05, 30/05, 4/07 en 1/08 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



RUMMIKUB

Rummikub is een populair gezelschapsspel dat toegankelijk is voor jong en oud. Wens je deel te nemen, maar ken je de spelregels niet? Kom langs, we leren je het.

Wanneer: Maandag 16/05, 20/06, 18/07 en 22/08 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



NIEUW

SPELNAMIDDAG

Hou je van gezelschapsspelen? Kom dan zeker langs op de maandelijkse spelnamiddag. Er zijn diverse spelen beschikbaar: Rummikub, 4-op-een-rij, Schaken, Uno, Scrabble, Ganzenbord... Suggesties zijn ook steeds welkom!



Wanneer: Donderdag 19/05, 23/06, 28/07 en 25/08 om 13u30

Prijs: € 1 - Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie/thee en versnapering)

SNEUKELNAMIDDAG

Wat is er gezelliger dan een leuke babbel met koffie en gebak? Iedere maand kan je terecht in de cafetaria van LDC De Wimperlinde voor de sneukelnamiddag.

Wanneer: Woensdag 11/05 - Mini-donuts

Woensdag 08/06 - Progress-taart

Woensdag 13/07 - Aardbeientaart

Woensdag 10/08 - Dame Blanche

Telkens vanaf 14u

Prijs: € 4 (Koffie/thee en gebak)

Inschrijven: Een week op voorhand inschrijven, de plaatsen zijn beperkt.



Creatief

BLOEMSCHIKKEN

Hou je van bloemen? Wil je zelf aan de slag gaan en een bloemstuk maken, maar weet je niet hoe te beginnen? Of ben je een fervent bloemschikker en op zoek naar nieuwe ideeën? Schrijf je dan zeker in voor deze workshops!



Wanneer: Vrijdag 06/05 en 03/06 om 13u30

Prijs: € 20 - Vrijtijdspas: € 4 (Materiaal, koffie en versnapering)

Benodigdheden: Mesje, snoeischaar en tafelbescherming

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.

NIEUW

CREA-ATELIER

Ben je creatief? Hou je van breien, haken, borduren, knutselen, kleuren, schilderen...? Kom dan langs tijdens het maandelijkse crea-atelier. We maken telkens een andere creatie.

Wanneer: Donderdag 12/05 - Bloempotten versieren

Donderdag 09/06 - Mandala's kleuren en inkaderen

Donderdag 14/07 en 11/08 - Vrij Crea-atelier - breng je eigen werk mee

Telkens om 13u30

Prijs: € 4 - Vrijtijdspas: € 0,80 (Koffie/thee, versnapering en materiaal inbegrepen)



Kinderclub + (groot)ouders

Tijdens de kinderclub verwelkomen we kinderen tussen 3 en 12 jaar en hun (groot)ouders. We zorgen voor een gezellige namiddag met een activiteit die de kinderen samen met hun (groot)ouders kunnen doen. Ook de magen zullen gevuld worden met lekkere pannenkoeken en een drankje.

Wanneer: Woensdag 18/05 - Gezelschapsspelen
Woensdag 15/06 - Gekleurd zand maken

Telkens vanaf 13u30 tot 16u

Prijs: € 4 per persoon - Vrijtijdspas: € 0,80 per persoon
(Drankje en versnapering inbegrepen)

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.



Bewegen

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Dagelijkse beweging is gezond voor lichaam en geest. Wens je graag te blijven bewegen maar ben je niet meer zo mobiel? Kom dan zeker eens proberen. Alle oefeningen zijn op of rond de stoel. Iedereen doet de oefeningen naargelang zijn/haar mogelijkheden.



Wanneer: Woensdag 11/05, 25/05, 08/06, 22/06, 13/07, 27/07, 10/08 en 24/08 van 10u tot 11u

Prijs: € 1 - Vrijtijdsplas: € 0,20 (Water inbegrepen)

OCHTENDGYM en BADMINTON

Het is voor iedereen in deze tijden belangrijk om fit te zijn en te blijven, maar dit is niet altijd even gemakkelijk. We bewegen op eigen ritme en voorzien voldoende ruimte om dit steeds op een veilige manier te doen.

De gym wordt gegeven door een ervaren en gediplomeerd lesgever. Badminton is vrij spelen, maar er is een begeleider aanwezig die je tips en aanwijzingen kan geven.



Wanneer: Elke vrijdag vanaf 14/01 tot 24/06 (niet tijdens de schoolvakanties en op 27/05) van 9u30 tot 10u30 ochtendgym en van 10u30 tot 11u45 badminton

Prijs: € 30 voor een reeks van 20 lessen

Meebrengen Gym: matje of handdoek

Waar: Sporthal Kortemark, Ichtegemstraat 2B

Inschrijven: 051 56 61 08, kortemark.recreatex.be of reservaties@kortemark.be

Organisatie: Sportdienst Kortemark

10.000 STAPPENCLASH



Stappen, trappen, fietsen, zwemmen... iedere beweging op eender welk tempo telt mee om de dagelijkse aanbevolen stappen te behalen. In de maand mei is er extra aandacht hiervoor tijdens de stappenclash. Kortemark neemt het dan op tegen 13 andere gemeenten om die maand zo veel mogelijk stappen te zetten. **Help jij mee om Kortemark dit jaar naar de overwinning te stappen?**

1. Registreer je gratis op www.10000stappen.be.
2. Sluit je aan bij de groep 'Kortemark'
3. Geef elke dag je stappen in via de website of de app.

Lukt het niet om de app te installeren of de stappen in te geven? Kom langs en we helpen je hierbij.

WANDELINGEN

In Kortemark kan je heel wat mooie wandelingen maken. Kom op vrijdag 6 en 20 mei langs in het dienstencentrum en ontvang een uitgestippelde route. De wandelingen zijn ongeveer 3 kilometer. Je kan er voor kiezen om deze in groep te doen of alleen. De nodige info kan je bekomen in het dienstencentrum, nadien kan je er ook uitblazen bij een drankje.

Wanneer: Vrijdag 06/05 en 20/05 - starten tussen 13u30 en 14u30

Prijs: GRATIS

i.s.m.: Sportdienst Kortemark en Sociaal Huis Kortemark

Bekijk ook zeker de gemeentelijke infokanalen (website en facebook) voor andere activiteiten!

Mantelzorgcafé "De Frak"



Het Mantelzorgcafé "De Frak" is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés.

In samenwerking met de gemeente Kortemark willen wij mantelzorgers samenbrengen en ondersteunen. Elke 3e maandag van maand kunnen mantelzorgers terecht in "De Frak" voor een luisterend oor, een deugddoende babbel, informatie of een ontspannende namiddag.

Programma

Maandag 16 mei 2022 - Voordracht: (Jong)dementie
door Dr. J. Maes

Donderdag 23 juni 2022 - Mantelzorgfeest (zie hierna)

Maandag 22 augustus 2022 - Terrasnamiddag

Wanneer: om 14u

Prijs: Gratis

Waar: LDC De Wimperlind, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Info en inschrijven: defrak@kortemark.be - 051 57 55 75 of via de medewerkers van het lokaal dienstencentrum



DAG VAN DE MANTELZORG

Wist je dat 1 op 5 Vlamingen zorgt voor een persoon met een ziekte, handicap of een andere zorgbehoefte? En wist je dat het niet alleen volwassenen of oudere mensen zijn die zorgen voor hun naaste, maar dat ook kinderen en jongeren op dit moment kosteloos, vol overgave en met zelfopoffering voor iemand zorgen?

Daarom is er op 23 juni de Dag van de Mantelzorg. Een dag om stil te staan bij de vaak onzichtbare en onmisbare krachten van de zorg. Het is een dag waar we de waarde van mantelzorgers in de verf zetten.

Vanuit de gemeente Kortemark en Mantelzorgcafé De Frak willen we de mantelzorgers erkennen voor hun inzet en toewijding voor hun naaste. We nodigen hen dan ook uit op:

HET MANTELZORGFEEST

Het wordt een ontspannende namiddag met Francis Peeters en zijn moppenshow "En... vergeet vooral niet te lachen..."

Aan de hand van moppen en anekdotes, neemt de verteller je mee op een wandeling door het leven, van de geboorte tot de dood, want over elke levensfase valt er wel iets ludieks te vertellen.

Voor wie: (Ex)Mantelzorgers

Wanneer: Donderdag 23 juni van 14u tot 17u

Prijs: Gratis

Waar: OC Gildezaal, Schoolwegel 5, Handzame

Info en inschrijven: defrak@kortemark.be - 051 57 55 75

Informatie & lotgenotencontact voor
familie, vrienden en kennissen van
personen met dementie



PORTUS

Praatcafé dementie

13 juni 2022 • 19:30

Thema: Emoties bij dementie Niet willen of niet kunnen?

Vanwaar komt toch soms die kwaadheid, het onbegrip,
die onbegrijpelijke onwil, dat niet te vatten verdriet of
die onlogische angst, ... Of juist omgekeerd?
Waarom krijg ik het niet uitgelegd, worden al mijn
aangereikte oplossingen niet aangenomen of zelfs
tegengewerkt, krijg ik altijd maar tegenwerking, ... ?
Wat maakt dat dementie die zaken veroorzaakt en hoe
kan ikzelf vaardig worden om hiermee om te gaan?



Zorgcentrum
Cassiers
Beerststraat 36
8600 Diksmuide



Spreeker:
Hein Vanhuyse



Vief Kortemark



VOORDRACHT "LA BELLA ITALIA"

Een smakelijke ontdekkingsreis door het prachtige Italië, een presentatie samen met een heerlijke degustatie.

Wanneer: Dinsdag 10/05 om 14u

Prijs: € 20 - Vrijetijdspas € 4 (koffie/thee - degustatie inclusief)

Door: Christelle Breemeersch, psycholoog

Inschrijven: Voor vrijdag 29/04

DAGUITSTAP 'GENIETEN IN NOORD-FRANKRIJK'

Vlaanderen in Frankrijk, een fijne bestemming. U bezoekt onder andere het openluchtmuseum van Village Sain-Joseph en maakt een boottocht doorheen het natuur- en stiltegebied van Clairmarais.

Wanneer: Woensdag 11 mei

Prijs: € 66 - Vrijetijdspas € 13,5 (Inbegrepen: daggids, autocar, koffie/thee en croissant, museum Village Saint-Joseph, aperitief, lunch en witte/rode wijn, koffie/thee en boottocht met gids)

UITSTAP 'WOENSDAG... VISDAG' TE NIEUWPOORT

Dompel u onder in de wereld van de visserij en breng enkele interessante bezoeken (visveiling, bedrijfsbezoek, boottocht...) met ten slotte een heerlijke lunch met verse vis.

Wanneer: Woensdag 22 juni om 6u45

Waar: Vismijn ter hoogte van de uurwerktoren te Nieuwpoort

Prijs: € 69 - Vrijetijdspas € 14

Inschrijven: Voor maandag 30 mei

Info en inschrijven: Vief Kortemark - 0497 73 53 40 -
info.kortemark@vief.be - www.vief.be/vief-Kortemark

Digitaal en media



Het aanbod digitaal en media is een combinatie van meerdaagse cursussen of eenmalige infodemo's. Dit aanbod werd uitgewerkt in samenwerking met Avansa, Cultuurdienst Kortemark en Bibliotheek Kortemark. Deze activiteiten gaan door in het lokaal dienstencentrum of in CC De Beuk, dit wordt telkens vermeld bij de activiteit.

OPFRISCURSUS COMPUTER

Wat je allemaal kan doen met de computer?

Het is en blijft een oneindig verhaal.

De vernieuwingen alleen al zijn ontelbaar.

Het centrale onderwerp voor de opfriscursus is beter gebruik van het internet.

Komt zeker aan bod: je internetverbinding controleren en je toestel vlot verbinden met internet gelijk waar; efficiënt zoeken met de browser; kopiëren en plakken; het kaf van het koren scheiden; videobellen. Hoe dan ook, je leert zeker iets bij.



Breng je laptop mee. Heb je geen laptop? Dan kan je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving.

Wanneer: Woensdag 04/05, 11/05 en 18/05 van 9u tot 12u

Prijs: € 24 – met huur laptop € 30

Door: Jan Dumoulin, Avansa sow

Waar: LDC Wimperlinder, Hospitaalstraat 31, Kortemark

I.s.m.: Avansa sow en Cultuurdienst Kortemark

Kermisfeesten



Eddy Herman,
Showballet Showcase,
Margriet Hermans,
Goochelduo Alfred & Trix



Wanneer:

Dinsdag 30 augustus 2022 om 14u voor de inwoners van Handzame, Zarren-Werken, Edewalle, bewoners van Sint-Jan de Deo, bewoners van WZC Blijvelde en bewoners van WZC De Bottelarij.

Woensdag 31 augustus 2022 om 14u voor de inwoners van Kortemark, bewoners van WZC Blijvelde en bewoners van WZC De Bottelarij.

Waar: OC De Kouter

Prijs: € 2

Kaarten verkrijgbaar tot 23/08/2022 bij de verantwoordelijken seniorenverenigingen, Lokaal Dienstencentrum De Wimperlende en aan het onthaal in de Roende

Organisatie: Gemeente Kortemark en Ouderenadviesraad



DIENSTVERLENING

BABBELLIJN

Heb je een (hulp)vraag of nood aan een babbel? Ken je iemand die eenzaam is of graag extra sociaal contact wil? We maken graag tijd voor een gezellige babbel.

Bel hiervoor naar 051 650 180.

SENIORENLOKET

Het seniorenloket is een gratis laagdrempelig informatiepunt voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Heb je allerlei vragen en weet je niet waar terecht? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en).

Wanneer: Maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.

Of stel je vraag via mail (ldcdewimperlinde@blijvelde.be) of telefonisch op het nummer 051 650 180.

INFOLOKET DEMENTIE

Het infoloket dementie is bedoeld om mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie te ondersteunen. We geven tips en raad om het dagelijkse leven met een persoon met dementie haalbaar te maken en te houden. Neem contact op om gratis een afspraak te maken met de referentiepersoon dementie op het nummer 051 567 301.

VOEDINGSADVIES

Heb je vragen over gezonde voeding, heb je nood aan gezonde kooktips? Ben je diabeet en weet je niet goed wat je wel of niet mag eten? Maak dan zeker een afspraak met onze diëtist op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 1

LEESHOEK - BOEKENRUILKAST

Het dienstencentrum beschikt over een leeshoek. Je kan er tijdschriften, de dagelijkse krant, strips of boeken terugvinden. Wens je een boek mee te nemen naar huis, dan volstaat het om een ander boek in de plaats te zetten.

WAS- & DROOGMACHINE

Prijs: € 2 per beurt (Wasproducten zijn niet inbegrepen)

DOUCHEGELEGENHEID

Heb je het moeilijk om thuis een bad of douche te nemen? In het dienstencentrum kan je terecht voor het nemen van een douche. Wens je hulp, dan word je bijgestaan door een zorgkundige. Gelieve op voorhand een afspraak te maken op het nummer 051 650 180.

Prijs: € 3 zonder hulp of € 12 met hulp (eigen toiletgerief en handdoek meebrengen)

BOODSCHAPPEN & VERVOER

Heb je hulp nodig om je huishoudelijke of administratieve boodschappen te doen? Wil je graag deelnemen aan onze activiteiten, maar je hebt geen vervoer? Dan kan je hiervoor terecht bij de Minder Mobiele Centrale. Neem contact op met het Sociaal Huis op het nummer 051 575 575 voor meer info.

HUISHOUDHULP & STRIJKATELIER

Hiervoor kan je terecht bij Partoe, huishoudhulp met een glimlach, via 051 79 27 90 of dienstencheques@godtsvelde.be

SIBE-PAS

Wens je een zorg-ID? Kom langs in het dienstencentrum, we helpen je graag dit in te vullen.

NIUW

Gezondheidsloket

LDC De Wimperlinde staat je graag bij met het ondersteunen van je gezondheid, vitaliteit en voeding. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum Blijvelde kan je hierin bijstaan en gezondheidsadvies geven.

Je kan er terecht voor:

- bloeddruk en polsslag
- suikerspiegel
- gewicht en lengte
- algemeen verpleegkundig advies

Aan de hand van de waargenomen observaties én babbel kunnen we advies geven en eventueel doorverwijzen naar je huisarts, diëtist...

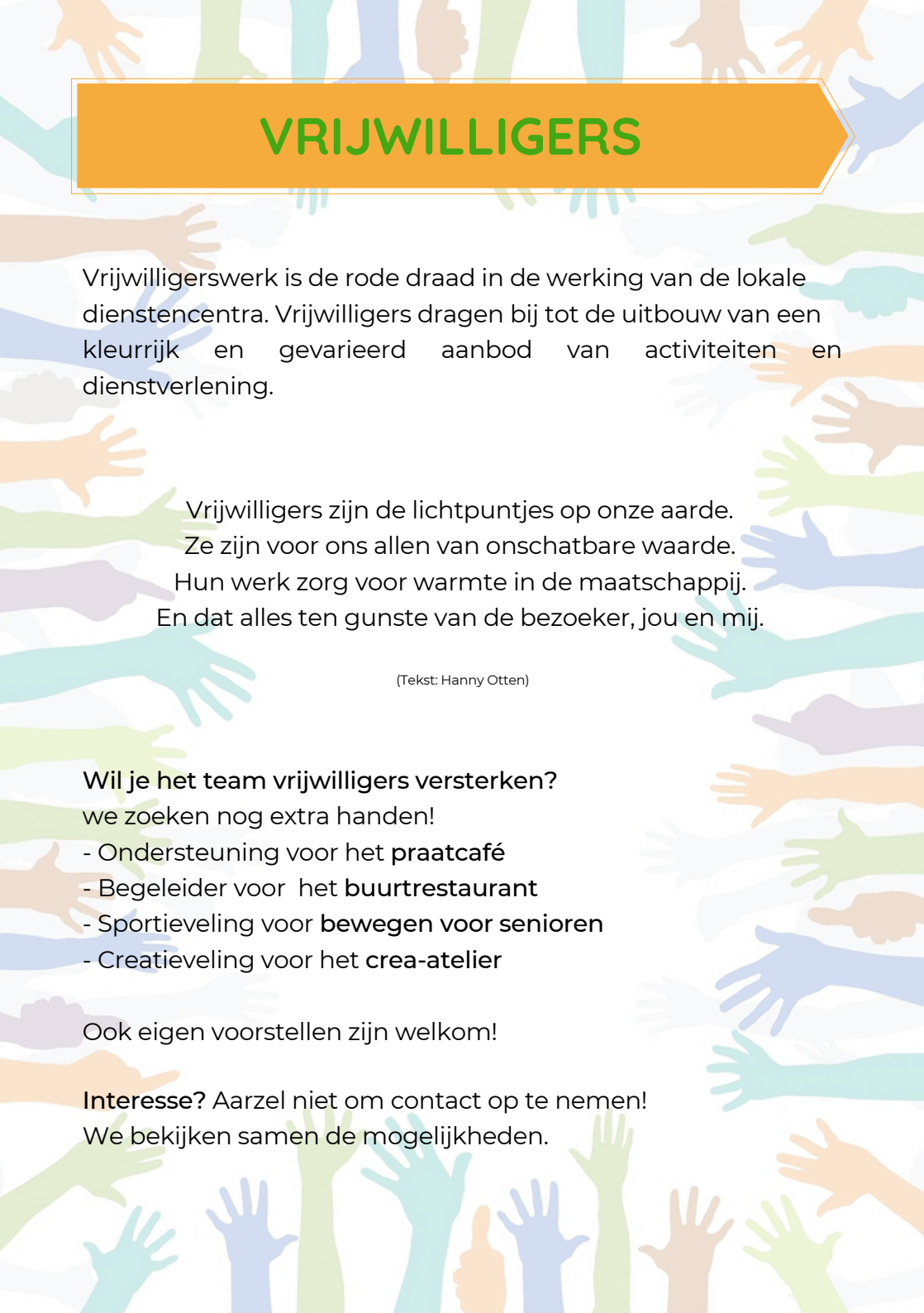
Wanneer: Tweewekelijks op dinsdag tussen 14u en 15u op afspraak

Prijs: € 1

Waar: gespreksruimte in LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31 te Kortemark

Meer info: LDC De Wimperlinde - 051 650 180





VRIJWILLIGERS

Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van de lokale dienstencentra. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van een kleurrijk en gevarieerd aanbod van activiteiten en dienstverlening.

Vrijwilligers zijn de lichtpuntjes op onze aarde.
Ze zijn voor ons allen van onschatbare waarde.
Hun werk zorg voor warmte in de maatschappij.
En dat alles ten gunste van de bezoeker, jou en mij.

(Tekst: Hanny Otten)

Wil je het team vrijwilligers versterken?

we zoeken nog extra handen!

- Ondersteuning voor het **praatcafé**
- Begeleider voor het **buurtrestaurant**
- Sportieveling voor **bewegen voor senioren**
- Creatieveling voor het **crea-atelier**

Ook eigen voorstellen zijn welkom!

Interesse? Aarzel niet om contact op te nemen!

We bekijken samen de mogelijkheden.

ALGEMENE INFO

In deze brochure kan je alle activiteiten en dienstverlening terugvinden die we aanbieden vanuit het Lokaal Dienstencentrum. Alle activiteiten gaan door in LDC De Wimperlinde tenzij anders vermeld.

INSCHRIJVEN EN BETALING

Voor de meeste activiteiten is het niet nodig om op voorhand in te schrijven. Indien wel, staat dit vermeld. Inschrijven kan telefonisch, via mail of kom langs.

Heb je een **vrijetijdspas**, kan je hiervan gebruik maken bij de activiteiten als dit vermeld staat.

ADVIESRAAD

Deze raad is een overlegorgaan die de werking van het lokaal dienstencentrum evalueert: wat is goed, wat kan verbeteren, wat kan er nog aangeboden worden... Hiervoor zijn we nog op zoek naar geïnteresseerden.

FOTO'S

Tijdens de activiteiten worden dikwijls foto's genomen. Deze kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op het internet (facebook en website) en in de infobrochure. Wenst u dit niet, gelieve dit te melden.

PRIVACY - GDPR

Via dit bericht wenst LDC De Wimperlinde haar bezoekers te informeren dat LDC De Wimperlinde een privacyverklaring opgesteld heeft. Deze is te raadplegen via de website van Vzw Blijvelde wzc.

SUGGESTIES - IDEEËN - KLACHTEN

Het lokaal dienstencentrum staat open voor suggesties. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Tips om de werking beter te maken? Of heb je een klacht?



Dan kan je dit doorgeven via onderstaand briefje. Bezorg het aan de medewerkers of steek het in de ideeënbus. Ook via mail kan je dit steeds bezorgen (ldcdewimperlinde@blijvelde.be).

This image shows a single sheet of cream-colored, textured paper with a deckled edge on the right side. The paper features ten horizontal blue ruling lines spaced evenly apart. There are no margins or other markings on the page.

VAN HARTE WELKOM

Lokaal Dienstencentrum

De Wimperlinde

Gevestigd in 'De Roende'

Hospitaalstraat 31 bus 1

8610 Kortemark

051 650 180

ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Centrumleider: Céline Scheyving

Medewerker: Isabel Delaey

www.ldcdewimperlinde.be

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde



Openingsuren:

LDC: Iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30

Cafetaria: Maandag, woensdag en donderdag

tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de cafetaria gesloten.



V.U. LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31 bus 1, 8610 Kortemark