



Infobrochure

September - December 2021

WIE ZIJN WE?

Op 1 maart 2018 opende vzw Blijvelde de deuren van het lokaal dienstencentrum in Kortemark, die deel uitmaakt van het woon- en zorgcentrum Blijvelde. Hiermee wordt een nieuwe ontmoetingsplaats gecreëerd voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Het dienstencentrum bevindt zich in 'De Roende'.



LDC De Wimperlinde wil een **ontmoetingsplaats** zijn waar contacten kunnen gelegd worden en waar sociale netwerken worden uitgebouwd. **Iedere bezoeker is welkom** ongeacht leeftijd, interesses en financiële draagkracht. In het bijzonder richten wij ons naar senioren, kwetsbare groepen en mantelzorgers. Met een **verscheidenheid aan activiteiten** van informatieve, recreatieve of vormende aard en verschillende **vormen van dienstverlening** willen wij aan de behoeften van de bezoeker voldoen. Een divers aanbod dat veel mensen aanspreekt met als aandachtspunt de **betalbaarheid** van het aanbod. De uitbouw van het lokaal dienstencentrum gebeurt in overleg én samenwerking met verschillende bestaande verenigingen.

WAT JE MOET WETEN...

In deze brochure kan je alle activiteiten en dienstverlening terugvinden die we aanbieden vanuit het Lokaal Dienstencentrum. Alle activiteiten gaan door in LDC De Wimperlinde tenzij anders vermeld.

INSCHRIJVEN EN BETALING

We vragen je om je vooraf in te schrijven voor de activiteiten. Zeker indien dit expliciet vermeld staat bij de activiteit.

U kan cash of via overschrijving betalen. Dit op rekeningnummer BE88 3631 2602 2541 met mededeling: datum en naam activiteit – naam deelnemer(s).



Wil je de dag zelf beslissen of je al dan niet deelneemt aan een activiteit, gelieve dan eerst op te bellen of er nog plaats is. Indien een activiteit niet doorgaat, dan word je verwittigd en krijg je het inschrijvingsgeld terug.

De **vrijetijdspas** kan gebruikt worden bij activiteiten georganiseerd door het LDC. Deze is niet geldig voor activiteiten in samenwerking met andere verenigingen tenzij anders vermeld.

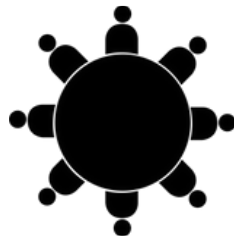


SUGGESTIES

Het lokaal dienstencentrum staat open voor suggesties. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Of tips om de werking beter te maken? Neem zeker contact op met de centrumleider of de medewerker van het LDC.

ADVIESRAAD

Deze raad is een overlegorgaan bestaande uit gebruikers, vrijwilligers, vertegenwoordiger van de OAR en lokale ouderenverenigingen. Samen evalueren ze de werking van het LDC: wat is goed, wat kan verbeteren, wat kan er nog aangeboden worden...



Heb je interesse om deel te nemen? Neem contact op met de centrumleider.

FOTO'S

Tijdens de activiteiten worden dikwijls foto's genomen. Deze kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op het internet (facebook en website), in het LDC en in de infobrochure. Wenst u dit niet, gelieve dit te melden.



PRIVACY - GDPR

GDPR is een nieuwe Europese regelgeving inzake privacy en veiligheid van persoonlijke data. De wet trad in werking op 25 mei 2018. Wie graag wat meer informatie wil over deze regelgeving, kan terecht op de volgende website: <https://gdpr-eu.be/wat-is-gdpr/>

Via dit bericht wenst LDC De Wimperlinde haar bezoekers te informeren dat LDC De Wimperlinde een privacyverklaring opgesteld heeft. Deze is te raadplegen via de website van Vzw Blijvelde wzc.

Hebt u nog vragen of wenst u meer informatie? Dan kunt u steeds contact opnemen met de Data Protection Officer (DPO) via dpo@de-hoeksteen.be of 051 43 29 00.

ONTMOETING

Praat-Café

Voor een gezellig samenzijn en een aangename babbel met een potje koffie moet je in de cafetaria van het dienstencentrum zijn.

Je kan er ook de krant inkijken, een tijdschrift of boek lezen, TV kijken... Er zijn gezelschapsspelen beschikbaar die vrij te gebruiken zijn: rummikub, uno, kaarten, scrabble...



Openingsuren: Maandag, woensdag en donderdag van 13u tot 16u30.

Gesloten op feestdagen

Wens je graag met een groep op bezoek te komen?

Neem contact op via 051 650 180, dan zorgen we voor voldoende plaats en bespreken we de wensen en mogelijkheden.

PANNENKOEKEN OP DONDERDAG

Iedere donderdag kan je genieten van overheerlijke pannenkoeken.

Pannenkoeken met suiker/boter - € 2,5

Pannenkoeken met bolletje ijs - € 3



IJSJES EN IJSCOUPES

Er zijn altijd ijsjes en ijscoupes te verkrijgen in de cafetaria .

Cornet Vanille - € 1,5

Coupe met 1 bolletje ijs - € 1

Coupe met 2 bolletjes ijs - € 2

Coupe met 3 bolletjes ijs - € 2,5

Smaken: Vanille, Chocolade en Aardbei



Het afgelopen jaar was het erg stil in het dienstencentrum: geen activiteiten, geen gezellige babbels in de cafetaria...

We zijn daarom erg blij dat we terug van start kunnen gaan. Om dit te vieren schenken we je een gratis consumptie ter waarde van € 1,5 in de cafetaria van het dienstencentrum.

Geef onderstaand bonnetje af en geniet van je gratis drankje.



GRATIS CONSUMPTIE

Ter waarde van € 1,5

Geldig in de cafetaria van LDC De Wimperlind

Cupcake-actie in september



België telt 200.000 personen met dementie. De ziekte van Alzheimer is met 70% de meest voorkomende vorm van dementie. Jaarlijks wordt er op **21 september**, extra aandacht besteed aan de **ziekte van Alzheimer**. De Stichting Alzheimer Onderzoek doopte daarom de maand **september** om tot Cupcake-maand.

De cupcake-maand gaat ondertussen al voor de vijfde keer door. Het lokaal dienstencentrum De Wimperlinde wil dit jaar voor de eerste keer ook deelnemen aan dit leuke, maar vooral lekkere initiatief.

De hele maand **september** zullen er **mini-cupcakes** en **wafeltjes te koop** zijn tijdens de openingsuren van de cafetaria en tijdens de activiteiten. De opbrengst hiervan gaat integraal naar de Stichting Alzheimer Onderzoek.

Een zakje met mini-cupcakes en wafeltjes kost € 5.

Kom dus zeker langs en steun deze actie door één (of meerdere) zakje(s) te kopen.

In samenwerking met Stationshub De Stoasje, die het bakken van het lekkers op zich neemt.

Buurtrestaurant

Eet je vaak alleen en heb je nood aan contact? Of heb je moeilijkheden om zelf een maaltijd klaar te maken? Kom dan zeker langs!

Je kan iedere middag genieten van een warme maaltijd in de cafetaria van WZC Blijvelde.

Prijs: € 6 (soep, hoofdgerecht, dessert en drankje)



Wens je te genieten van een lekkere maaltijd, maar neem je deze liever mee naar huis? Dan kan je bij ons terecht voor een afhaalmaaltijd.

Prijs: € 7 (Warmhoudbox met soep, hoofdgerecht, dessert)

Aanvraag maaltijden:

Steeds telefonisch op het nummer 051 650 180.

Maaltijden op dinsdag-zaterdag: dag voordien voor 16u

Maaltijden op zondag en maandag: vrijdag voor 16u

WARME BUURT

Als lokaal dienstencentrum willen we inzetten op warme en zorgzame buurten binnen de gemeente Kortemark. We vertrekken vanuit de noden en behoeften van de buurt en hierop inspelen om **een warme en zorgzame buurt** te creëren waar het aangenaam wonen is.

We willen graag weten wat er leeft in de buurt, wat vind je aangenaam in de buurt, wat mis je of zou je graag veranderen... Hierop zullen we focussen in het najaar.

We stappen actief naar de buurt toe om zo veel mogelijk bewoners te leren kennen. Hierin hebben we al de eerste stappen gezet met ons burenbboekje. Misschien heb jij wel al één ontvangen in de brievenbus? In het **najaar** zullen nog **diverse initiatieven** opgezet worden om onze buurtbewoners beter te leren kennen en hen te bevragen.

SAMEN NAAR EEN WARME BUURT

Spreekt dit project je aan? Wens je hieraan mee te werken?

Neem dan contact op met het dienstencentrum op 051 650 180



TERUGBLIK



ACTIVITEITEN

Ontspanning

KAARTERSCLUB

Tweewekelijks is er kaarting in het dienstencentrum. Roger Lepoutre leidt alles in goede banen.

Wanneer: Maandag 13/09, 27/09, 11/10, 25/10, 08/11, 22/11, 13/12 en 27/12 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20
(Koffie en versnapering inbegrepen)



BINGO

Bingo is een leuk en spannend spel. Wie krijgt als eerste zijn kaart vol? Winnaars ontvangen een kleine prijs!

Wanneer: Maandag 06/09, 04/10 en 06/12 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



RUMMIKUB

Rummikub is een populair gezelschapsspel dat toegankelijk is voor jong en oud. Wens je deel te nemen, maar ken je de spelregels niet? Kom langs, we leren je het.

Wanneer: Maandag 20/09, 18/10, 15/11 en 20/12 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)



SNEUKELNAMIDDAG

Wat is er gezelliger dan een leuke babbel met koffie en gebak?

Iedere maand kan je terecht in de cafetaria van LDC De Wimperlinde voor een sneukelnamiddag.



Wanneer: Woensdag 08/09 - Wafels

Woensdag 13/10 - Warme appeltaart met bolletje ijs

Woensdag 10/11 - Kreketaart + Verrassingsoptreden

Woensdag 08/12 - High Tea

Telkens vanaf 14u

Prijs: € 4 (Koffie/thee en gebak)

Inschrijven: Een week op voorhand inschrijven, de plaatsen zijn beperkt.

KOFFIEKLETS MET PANNENKOEKEN

Iedere donderdag vanaf 13u30 kan je terecht in het dienstencentrum voor overheerlijke pannenkoeken met een bolletje ijs of met suiker. Er is voor ieder wat wils.



Ouderenweek - Optreden

Van 15 tot 21 november 2021 vindt de ouderenweek plaats. Het dienstencentrum wil zijn bezoekers een weekje vroeger al in de watten leggen tijdens de sneukelnamiddag van woensdag 10 november met een gratis verrassingsoptreden.



Gelieve op voorhand in te schrijven.

Creatief

BLOEMSCHIKKEN

Hou je van bloemen? Wil je zelf aan de slag gaan en een bloemstuk te maken, maar weet je niet hoe te beginnen? Of ben je een fervent bloemschikker op zoek naar nieuwe ideeën? Schrijf je dan zeker in voor deze workshops, iedereen is welkom!



Wanneer: Vrijdag 03/09, 01/10, 05/11 en 03/12 om 13u30

Prijs: € 20 - Vrijetijdspas: € 4 (Materiaal, koffie en versnapering)

Benodigdheden: Mesje, snoeischaar en tafelbescherming

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.

Bewegen

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Dagelijkse beweging is gezond voor lichaam en geest. Wens je graag te blijven bewegen maar ben je niet meer zo mobiel? Kom dan zeker eens proberen. Alle oefeningen zijn op of rond de stoel. Iedereen doet de oefeningen naargelang zijn mogelijkheden.



Wanneer: Woensdag 08/09, 22/09, 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 08/12 en 22/12 van 10u tot 11u

Prijs: € 1 - Vrijetijdspas: € 0,20 (Water inbegrepen)

Kermisfeesten

Showrevue met clown Rocky, Showballet Showcase,
Thomas Julian & Koen Crucke

Wanneer:

Dinsdag 31/08 om 14u voor inwoners van Kortemark en bewoners van wzc Blijvelde

Woensdag 01/09 om 14u voor inwoners van Handzame, Zarren, Werken en Edewalle en bewoners van WZC Blijvelde en Sint-Jan de Deo.

Prijs: € 2

Waar: OC De Kouter

Kaarten: Te verkrijgen in het lokaal dienstencentrum, aan het onthaal van De Roende en bij de verantwoordelijken van de seniorenverenigingen

Organisatie: Gemeente Kortemark en Ouderenadviesraad

Filmvoorstellingen

DE PATRICK

Wanneer: Vrijdag 24 september om 14u30

DRUNK

Wanneer: Vrijdag 22 oktober om 14u30

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Prijs: € 2 (Drankje inbegrepen)

Organisatie: Cultuurdienst Kortemark i.s.m. Ouderenadviesraad

Inschrijven: Cultuur@kortemark.be - 051 56 61 08

Kinderclub + (groot)ouders

Dit najaar steken we de kinderclub in een nieuw jasje. Naast kinderen tussen 3 en 12 jaar verwelkomen we nu ook hun (groot)ouders.

Maandelijks zorgen we voor een gezellige namiddag met een activiteit die de kinderen samen met hun (groot)ouders kunnen doen. Ook de magen zullen gevuld worden met lekkere pannenkoeken en een drankje.

Wanneer: Woensdag 15/09 - Fotozoektocht

Woensdag 20/10 - Herfstknutselen met bladeren

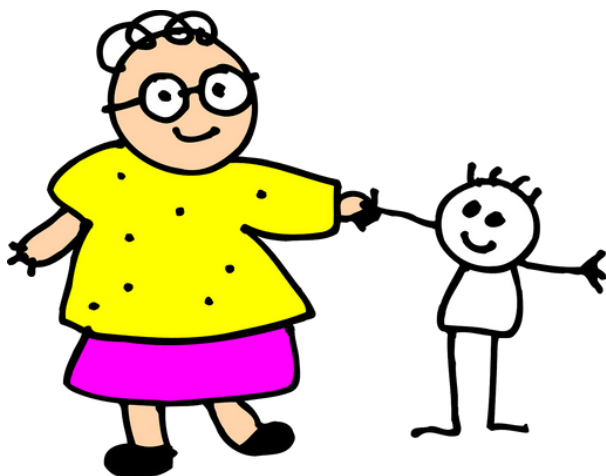
Woensdag 17/11 - Baknamiddag

Woensdag 15/12 - Spelnamiddag

Telkens vanaf 13u30 tot 16u

Prijs: € 4 per persoon - Vrijetijdspas: € 0,80 per persoon
(Drankje en versnapering inbegrepen)

Vooraf inschrijven is verplicht, beperkt aantal plaatsen.



10-daagse van de geestelijke gezondheid



Jaarlijks vindt de 10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg plaats van 1 tot 10 oktober. Met deze 10-daagse is het de bedoeling om meer aandacht te hebben voor het mentaal welzijn en de veerkracht van mensen.

Het afgelopen anderhalf jaar is niet gemakkelijk geweest voor onze mentale gezondheid, we ervaren heel wat emoties en gevoelens waar we niet altijd even veerkrachtig mee konden omgaan, één daarvan is stress. Het dienstencentrum organiseert over dit thema een infosessie.

INFOSESSIE: OMGAAN MET STRESS

Heb je het gevoel dat stress je belemmert om goed te presteren? Ervaar je lichamelijke klachten? Pieker je vaak?

In deze infosessie gaat de psychologe van WZC Blijvelde, Charlotte Deboosere, dieper in op het onderwerp stress.

Ze legt uit wat mogelijke oorzaken kunnen zijn, wat stress in stand kan houden en reikt handvaten aan om jouw balans terug te vinden.



Wanneer: Dinsdag 5/10 om 14u

Prijs: € 4 - Vrijetijdspas: € 0,80 (koffie en versnapering inbegrepen)

Door: Charlotte Deboosere, psychologe WZC Blijvelde

Mantelzorgcafé "De Frak"



Het Mantelzorgcafé "De Frak" is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés.

In samenwerking met de gemeente Kortemark willen wij mantelzorgers samenbrengen en ondersteunen. Elke 3e maandag van maand kunnen mantelzorgers terecht in "De Frak" voor een luisterend oor, een deugddoende babbel, informatie of een ontspannende namiddag.

Programma

Maandag 20 september 2021 - Voorstelling Thuiszorgwinkel

Maandag 18 oktober 2021 - Voordracht Mantelzorger? Hoe zorg je ook voor jezelf?

Maandag 15 november 2021 - Aanbod vzw Blijvelde en Sociaal Huis

Maandag 20 december 2021 - Kerstfeestje

Wanneer: om 14u

Prijs: Gratis

Waar: LDC De Wimperlind, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Info en inschrijven: sigrid.depinois@kortemark.be - 051 57 55 72
of via de medewerkers van het dienstencentrum



Vief Kortemark



DEMONSTRATIE 'KOKEN MET DE THERMOMIX'

Snel, gezond en éénvoudig koken in één toestel. Dankzij de nieuwste techniek verenigt Thermomix de gewone eetcultuur met het comfort van digitale levenswijze. Maak kennis met de Thermomix en al zijn mogelijkheden. U leert alle mogelijkheden kennen van de Thermomix aan de hand van diverse recepten.

Wanneer: Dinsdag 14/09 om 14u

Prijs: € 15 (degustatie en koffie/thee inclusief) - Ook Vrijetijdpas

Door: Lieve Debrabandere, kok en zaakvoerder Crea-Cook

Benodigdheden: bord, kommetje en bestek

Inschrijven: Per bubbel, voor vrijdag 3 september

VOORDRACHT 'SOCIALE VOORZIENINGEN, TEGEMOETKOMINGEN EN WONINGAANPASSINGEN /HULPMIDDELEN BIJ OUDEREN'

In het eerste luik licht de maatschappelijk werker de sociale voordelen toe waar 65+ ers en personen met een beperking gebruik kunnen van maken. In het tweede luik geeft de ergotherapeut uitleg omtrent welke hulpmiddelen en woningaanpassingen en welke premie's hiervoor bestaan.

Wanneer: Dinsdag 09/11 om 14u

Prijs: € 7 (koffie/thee en zoetje inclusief) - Ook Vrijetijdpas

Door: maatschappelijk werker en ergotherapeut van LM Plus

Inschrijven: Per bubbel, voor vrijdag 29 oktober

Info en inschrijvingen: Vief Kortemark - 0497 73 53 40 -
info.kortemark@vief.be - www.vief.be/vief-Kortemark

Digitaal en media



Het aanbod digitaal en media is een combinatie van meerdaagse cursussen of eenmalige infodemo's. Dit aanbod werd uitgewerkt in samenwerking met Avansa, Cultuurdienst Kortemark en Bibiliotheek Kortemark. Deze activiteiten gaat ofwel door in het lokaal dienstencentrum of in CC De Beuk en wordt telkens vermeld bij iedere activiteit.

CURSUS: SMARTPHONE

Met een smartphone kan je meer dan met een gewone gsm. Eerst hebben we het over de basisfuncties: bellen, gebeld worden, een contact aanmaken, sms opstellen, verzenden, lezen en ook verwijderen.



In de daarop volgende sessies behandelen we extra mogelijkheden zoals het gebruik van de camera, apps downloaden en installeren, bestandenbeheer, verbinding maken met het internet via wifi.

Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.

Wanneer: Vrijdag 01/10, 08/10, 22/10 en 29/10 2021 van 9u tot 12u, uitgezonderd 22/10 van 14u tot 17u

Prijs: € 52,50

Door: Evy Vandewalle, Avansa

Waar: LDC De Wimperlinder, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 24/09/2021

CURSUS: COMPUTER VANAF NUL

In deze cursus leer je waar je op moet letten bij de aankoop van een computer. Met die kennis schaf je na de eerste sessie een laptop aan. Daarna leer je werken met je eigen computer: internet, een map maken, teksten typen, mails versturen... We nemen samen de eerste stappen.



Breng je laptop mee. Heb je geen laptop? Dan kan je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving.

Wanneer: Woensdag 06/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11, 17/11 en 24/11 2021 van 9u tot 11u30

Prijs: € 54 (met huur laptop) - € 42 (zonder huur laptop)

Door: Jan Dumoulin, Avansa

Waar: LDC Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 29/09/2021

CURSUS: ORDE OP JE COMPUTER

Je computer, harde schijf en geheugenkaartje zitten vol met bestanden en mappen. Soms is er ook een ordening door middel van 'bibliotheeken'. Maar hoe werk je hiermee? Hoe hou je orde in jouw computer? En die Cloud, wat is dat? In vier sessies oefen je volop met kopiëren, plakken en ordenen. Het gebruik van een externe harde schijf wordt kinderspel.



Enige computerkennis is vereist. Breng je laptop mee.

Wanneer: Vrijdag 05/11, 12/11, 19/11 en 26/11 2021 van 9u tot 12u

Prijs: € 32

Door: Evy Vandewalle, Avansa

Waar: LDC Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 29/10/2021

ITSME (inloggen bij o.a. myminfin & mypension)

Met de itsme-app kan je makkelijk inloggen op allerlei beveiligde websites.

1 app en 1 code, in alle rust en veiligheid.

Meer en meer instanties werken samen met de itsme®-app. Vele banken, maar ook overheidsinstanties zoals mypension, myminfin,... We installeren en gebruiken de app samen. Terzelfdertijd maken we kennis met verschillende websites vol met jouw persoonlijke gegevens.



Breng je Android- smartphone mee.

Als je een laptop hebt, mag je die meebrengen maar het is niet noodzakelijk.

Vergeet het 'bakje' van de bank niet en neem uit voorzorg ook je identiteitskaart en bijhorende pincode mee.

Deze infodemo wordt op 2 verschillende data georganiseerd.

Wanneer: Woensdag 6 oktober 2021 van 14u tot 16u30

Prijs: € 8

Door: Jan Dumoulin, Avansa

Waar: LDC Wimperlind, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 29/09/2021

Wanneer: Woensdag 16 december 2021 van 9u tot 11u30

Prijs: € 8

Door: Jan Dumoulin, Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 09/12/2021

SMARTPHONE OF TABLET ALS GPS

In veel smartphones en tablets zit een gps-ontvanger. Dankzij gratis apps kan je zonder extra kosten jouw toestel gebruiken als auto/wandel of fietsgps. Je krijgt een demonstratie van hoe je via de computer verplaatsingen en tochten kan plannen, weergeven en eventueel overbrengen naar je gps.



Dit is een info/demo. Vrijblijvend breng je je eigen smartphone of tablet mee.

Wanneer: Woensdag 20 oktober 2021 van 14u tot 16u30

Prijs: € 5

Door: Jan Dumoulin, Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 13/10/2021

TIKTOK EN INSTAGRAM VOOR OUDERS

Tiktok en Instagram. Het zijn twee populaire apps die je kan plaatsen onder de noemer sociale media. Wat kan je ermee doen? Hoe werkt het en hoe beïnvloedt het iemands leven, in het bijzonder van dat van een jongere. Moet je je als ouder betrokken voelen en hoe kan je er als ouder mee omgaan?



Dit is een info/demo. Vrijblijvend breng je je eigen smartphone of tablet mee.

Wanneer: Woensdag 17 november 2021 van 19u30 tot 22u

Prijs: € 5

Door: medewerker Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 10/11/2021

HAAL MEER UIT JE SMARTPHONE: KRANTEN LEZEN, BOEKEN LEZEN, ENCYCLOPEDIE...

Een grondige verkenningstocht in wat er te lezen valt op je smartphone. We verkennen heel wat specifieke apps en websites. Een wereld die voortdurend in verandering is maar waar er ook heel wat vaste waardes zijn.



Voor smartphones met Android besturingssysteem. Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.

Wanneer: Donderdag 02/12 en 09/12 2021 van 9u tot 12u

Prijs: € 19

Door: Medewerker Avansa

Waar: LDC Wimperlind, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 25/11/2021

GEZONDHEIDSAPPS

Gezondheidsapps kunnen een handig hulpmiddel zijn om je gezondheid in het oog te houden. Maar het is natuurlijk belangrijk dat de apps veilig, betrouwbaar en kwaliteitsvol zijn. Om daar meer duidelijkheid in te scheppen, bestaat er een website waarop producenten van mobiele gezondheidstoepassingen zich kunnen aanmelden. We leggen het je graag uit en demonstren een aantal apps.



Dit is een info/demo. Vrijblijvend breng je je eigen smartphone of tablet mee.

Wanneer: Woensdag 15 december van 14u tot 16u30

Prijs: € 5

Door: medewerker Avansa

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Inschrijven: Tot en met 08/12/2021 |

DIENSTVERLENING

Babbellijn

Heb je een (hulp)vraag of nood aan een babbel? Ken je iemand die eenzaam is of graag extra sociaal contact wil?

Aarzel dan niet om contact op te nemen met de babbellijn.



We maken graag tijd voor een gezellige babbel.

Seniorenloket

Het seniorenloket is een gratis laagdrempelig informatiepunt voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Heb je allerhande vragen en weet je niet waar terecht? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en).

Je kan bij ons terecht voor allerhande vragen over uiteenlopende onderwerpen:

Informatie over dienstverlening, thuiszorg, praktische/administratieve/sociale vragen, activiteiten en aanbod van het lokaal dienstencentrum...



Wanneer: Maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.
Of stel je vraag via mail of telefonisch

NIUW

Gezondheidsloket

LDC De Wimperlinde staat je graag bij met het ondersteunen van je gezondheid, vitaliteit en voeding. Een verpleegkundige van het woonzorgcentrum Blijvelde kan je hierin bijstaan en gezondheidsadvies geven.

Je kan er terecht voor:

- bloeddruk en polsslag
- suikerspiegel
- gewicht en lengte
- algemeen verpleegkundig advies

Aan de hand van de waargenomen observaties én babbel kunnen we advies geven en eventueel doorverwijzen naar je huisarts, diëtist...

Wanneer: Tweewekelijks op dinsdag tussen 14u en 15u op afspraak

Prijs: € 1

Waar: gespreksruimte in LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31 te Kortemark

Meer info: LDC De Wimperlinde - 051 650 180



Infoloket dementie

Het infoloket dementie is bedoeld om mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie te ondersteunen, om het dagelijkse leven met een persoon met dementie haalbaar te maken en te houden.

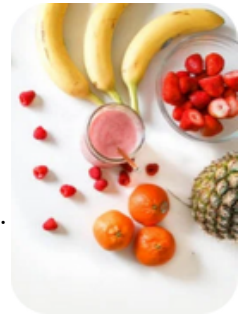
Neem contact op met het LDC om gratis een afspraak te maken.



Voedingsadvies

Heb je vragen over gezonde voeding, heb je nood aan gezonde kooktips? Ben je diabeet en weet je niet goed wat je wel of niet mag eten? Maak dan zeker een afspraak met onze diëtist.

Prijs: € 1



Leeshoek - Boekenruilkast

Het dienstencentrum beschikt over een leeshoek. Je kan er tijdschriften, de dagelijkse krant, strips of boeken terugvinden.

Wens je een boek mee te nemen naar huis, dan volstaat het om een ander boek in de plaats te zetten.



Was- & droogmachine

Je kan gebruik maken van onze was- en droogmachine.

Prijs: € 2 per beurt

(Wasproducten zijn niet inbegrepen)



Douchegelegenheid

Heb je het moeilijk om thuis een bad of douche te nemen? In het LDC kan je terecht voor het nemen van een douche. Wens je hulp, dan word je bijgestaan door een zorgkundige.

Gelieve op voorhand een afspraak te maken.

Prijs: € 3 zonder hulp of € 12 met hulp

(eigen toiletgerief en handdoek meebrengen)



Boodschappen & vervoer

Heb je hulp nodig om je huishoudelijke of administratieve boodschappen te doen?

Wil je graag deelnemen aan onze activiteiten, maar je hebt geen vervoer?

Dan kan je hiervoor terecht bij de Minder Mobiele Centrale.

Neem contact op met het Sociaal Huis op het nummer 051 575 575 voor meer info.



Huishoudhulp & Strijkatelier



Dienstenchequebedrijf Partoe

 Hospitaalstraat 29, 8610 Kortemark
 051/ 79. 27. 90
 dienstencheques@godtsvelde.be
 www.dienstenchequespartoe.be



Huishoudhulp
met een
glimlach

ZONDER
EXTRA KOSTEN

DIENSTENCHEQUES HUISHOUDHULP STRIJKATELIER

*Partoe is een initiatief van vzw Godtsvelde

SIBE-pas

De Sibepas is een handig kaartje dat belangrijke informatie bevat voor zorgverleners (de contactgegevens van de huisarts, thuisverpleging, apotheker...) en wie kan gecontacteerd worden in geval van nood. Dit kan de communicatie tussen de zorgverleners vergemakkelijken.



Wens je een kaartje? Kom langs in het LDC om een zorg-ID op te maken. We helpen je graag dit in te vullen.

IN DE KIJKER



Oriënterend Kortverblijf

-nieuw-

Vanaf september 2021 kan je in vzw Blijvelde terecht voor een nieuwe, extra dienstverlening.

Via 'oriënterend kortverblijf' kan je als 65-plusser tijdelijk bij ons verblijven als het thuis even moeilijk is of als je na een ziekenhuisopname een tijdje meer gepaste zorg en ondersteuning nodig hebt.

“Even stilstaan om dan weer vooruit te kunnen gaan”

Beeld je in dat je even de weg kwijt bent. Terwijl je hier *tot jezelf komt*, zoeken we samen met jou en je omgeving naar de best passende ondersteuning thuis of naar de woonvorm die het best bij je past. Zo blijf je *zelf* aan het stuur zitten en vermijden we onnodige ziekenhuisopnames. Samen bekijken we rustig of we *oude wegen* best veranderen of *nieuwe wegen* zullen inslaan.

PRAKTISCH

- Vanaf 1 september 2021
- Beperkt tot 10 plaatsen
- Verblijfsperiode van min. 14 tot max. 60 dagen
- Zorgzame begeleiding tijdens en na het traject
- Directe verwanten welkom tijdens het multidisciplinair teamoverleg
- Traject op jouw maat, met persoonlijk aanspreekpunt
- Aangepast activiteiten aanbod



051/ 56 73 01

De Creke

CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

Centrum voor Dagverzorging De Creke is gelegen in het hart van Kortemark.

Geniet in onze ruime living of op ons zonneterras van leuke activiteiten (creatief, actualiteit, koken, enz.). Hierbij staat een warme en huiselijke sfeer centraal.

Ons professioneel team staat klaar voor iedereen die overdag nood heeft aan sociaal contact, begeleiding of bijkomende zorg. 's Avonds kan je gewoon terug naar je eigen vertrouwde huis.

PRAKTISCH

- Iedere weekdag van 9u-17u
- Inclusief soep, middagmaal, koffietafel, activiteiten en verpleegkundig materiaal
- Aangepast activiteitenaanbod
- Tussenkost mutualiteit
- Mogelijkheid tot vervoer



Opendeurdag 5 september 2021

- Kom op de koffie en ontdek De Creke -

**Doorlopend van 10u30 tot 17u
Allen welkom!**



INFO

isabelle.dejaegher@blijvelde.be - 051/ 65 01 12
CDV De Creke is een initiatief van Blijvelde vzw



VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van de lokale dienstencentra. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van een kleurrijk en gevarieerd aanbod van activiteiten en dienstverlening.

Wil je graag:

- zinvol bezig zijn?
- meer sociaal contact?
- iets doen wat je graag doet?

Wij zoeken vrijwilligers voor:

- **ondersteuning praatcafé op donderdag**
- begeleiden van activiteiten
- organiseren van (creatieve/sportieve) activiteiten
- klusjes/decoratie en opsmuk
- ...

Ook eigen voorstellen zijn welkom!

Interesse? Aarzel niet om contact op te nemen!

We bekijken samen de mogelijkheden.



KOM JE EENS LANGS?

Lokaal Dienstencentrum

De Wimperlinde

'De Roende'

Hospitaalstraat 31

8610 Kortemark

051 650 180

ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Centrumleider: Céline Scheyving

Medewerker: Isabel Delaey



www.ldcdewimperlinde.be

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde

Openingsuren:

LDC: Iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30

Cafetaria: Maandag, woensdag en donderdag tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de cafetaria gesloten.