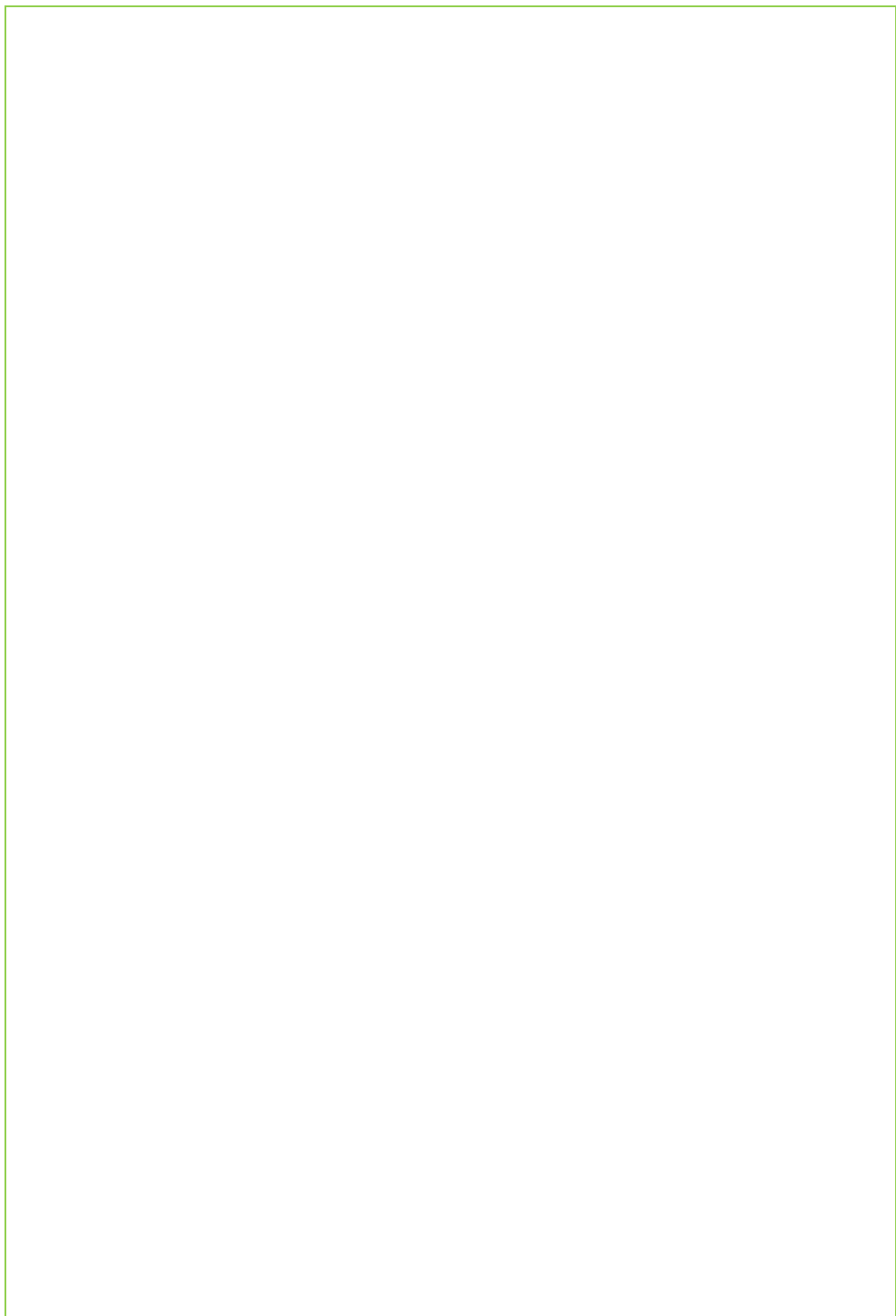




Infobrochure

Januari – Augustus 2020

Lokaal Dienstencentrum De Wimperlinde
Hospitaalstraat 31 - 8610 Kortemark
051 650 180
LDCdewimperlinde@blijvelde.be
www.LDCdewimperlinde.be
www.facebook.com/LDCDeWimperlinde





INHOUD



- Wie zijn we?
- Wat je moet weten...
- Terugblik
- Cafetariawerking
- Activiteiten
 - Infosessies
 - 10.000 stappenclash
 - Mantelzorgcafé De Frak
 - ICT
 - Creatief
 - Beweging
 - Ontspanning
 - Uitstappen
 - Kinderclub
 - Filmvoorstellingen
- Dienstverlening
- Vrijwilligers
- Bezoek De Wimperlinde op het internet
- Kom je langs?



WIE ZIJN WE?



Op 1 maart 2018 opende vzw Blijvelde de deuren van het lokaal dienstencentrum in Kortemark, die deel uitmaakt van het woon- en zorgcentrum Blijvelde. Hiermee wordt een nieuwe ontmoetingsplaats gecreëerd voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Sinds 25 november 2019 kan je ons vinden in "De Roende".



LDC De Wimperlinde wil een ontmoetingsplaats zijn waar contacten kunnen gelegd worden en waar sociale netwerken worden uitgebouwd. Iedere bezoeker is welkom ongeacht leeftijd, interesses en financiële draagkracht. In het bijzonder richten wij ons naar senioren, kwetsbare groepen en mantelzorgers.

Met een verscheidenheid aan activiteiten van informatieve, recreatieve of vormende aard en verschillende vormen van dienstverlening willen wij aan de behoeften van de bezoeker voldoen. Een divers aanbod dat veel mensen aanspreekt met als aandachtspunt de betaalbaarheid van het aanbod. De uitbouw van het lokaal dienstencentrum gebeurt in overleg én samenwerking met verschillende bestaande verenigingen.



WAT JE MOET WETEN...



In deze brochure kan je alle activiteiten en dienstverlening terugvinden die we aanbieden vanuit het Lokaal Dienstencentrum. Alle activiteiten gaan door in LDC De Wimperlindé tenzij anders vermeld.

INSCHRIJVEN

We vragen je om je vooraf in te schrijven voor de activiteiten. Zeker indien dit expliciet vermeld staat bij de activiteit.

U kan cash of via overschrijving betalen. Dit op rekeningnummer BE88 3631 2602 2541 met mededeling: datum en naam activiteit – naam deelnemer(s).



Wil je de dag zelf beslissen of je al dan niet deelneemt aan een activiteit, gelieve dan eerst op te bellen of er nog plaats is.

Indien een activiteit niet doorgaat, dan word je verwittigd en krijg je het inschrijvingsgeld terug.

De **vrijetijdspas** kan enkel gebruikt worden bij activiteiten georganiseerd door het LDC. Deze is niet geldig voor activiteiten in samenwerking met andere verenigingen. Gelieve te melden bij inschrijving.

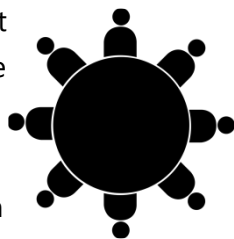


SUGGESTIES

Het lokaal dienstencentrum staat open voor suggesties. Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Of tips om de werking beter te maken? Neem zeker contact op met de centrumleider of de medewerker van het LDC.

ADVIESRAAD

Deze raad is een overlegorgaan bestaande uit gebruikers, vrijwilligers, vertegenwoordiger van de OAR en lokale ouderenverenigingen. Samen evalueren ze de werking van het LDC: wat is goed, wat kan verbeteren, wat kan er nog aangeboden worden...



Heb je interesse om deel te nemen? Neem contact op met de centrumleider.

FOTO'S

Tijdens de activiteiten worden dikwijls foto's genomen. Deze kunnen gebruikt worden als promotiemateriaal op het internet (facebook en website), in het LDC en in de infobrochure.

Wenst u dit niet, gelieve dit te melden.



PRIVACY - GDPR

GDPR is een nieuwe Europese regelgeving inzake privacy en veiligheid van persoonlijke data. De wet trad in werking op 25 mei 2018. Wie graag wat meer informatie wil over deze regelgeving, kan terecht op de volgende website: <https://gdpr-eu.be/wat-is-gdpr/>

Via dit bericht wenst LDC De Wimperlinde haar bezoekers te informeren dat LDC De Wimperlinde een privacyverklaring opgesteld heeft. Deze is te raadplegen via de website van Vzw Blijvelde wzc: <http://www.blijvelde.be/documents/5999672f3fc396.81114386>

Hebt u nog vragen of wenst u meer informatie? Dan kunt u steeds contact opnemen met de Data Protection Officer (DPO) via dpo@de-hoeksteen.be of 051 43 29 00.



TERUGBLIK



OPENING 'DE ROENDE'



SPELNAMIDDAG



MANTELZORGCAFE 'DE FRAK'



SNEUKELNAMIDDAG



BLOEMSCHIKKEN



SCHILDEREN



KALLIGRAFIE



KINDERCLUB





CAFETARIAWERKING



CAFETARIA

Tijdens de week kan je dagelijks terecht in de cafetaria. Je kan er een warme kop koffie/thee, frisdrank of bier drinken.

Daarnaast kan je er ook de krant inkijken, een tijdschrift of boek lezen, of gezellig een praatje maken met de andere bezoekers.



Openingsuren: maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.

Gesloten op feestdagen



WARME MAALTIJDEN

Je kan **iedere middag** een warme maaltijd eten in de cafetaria van WZC Blijvelde.

Eet je vaak alleen en heb je nood aan contact? Of heb je moeilijkheden om zelf een maaltijd klaar te maken? Kom dan zeker langs!



Prijs: € 6 (soep, hoofdgerecht, dessert en drankje)

Reservatie:

Maaltijden op dinsdag-zaterdag: dag ervoor voor 16u

Maaltijden op zondag en maandag: vrijdag voor 16u

SOEPCAFE – ! NIEUW !

Eet je graag soep? Maak je graag een praatje met andere mensen? Kom dan zeker langs tijdens het soepcafé.



Iedere vrijdag van 11u tot 12u kan je terecht in het LDC voor een heerlijke kom soep en een gezellige babbel.

Prijs: € 1 voor een kom

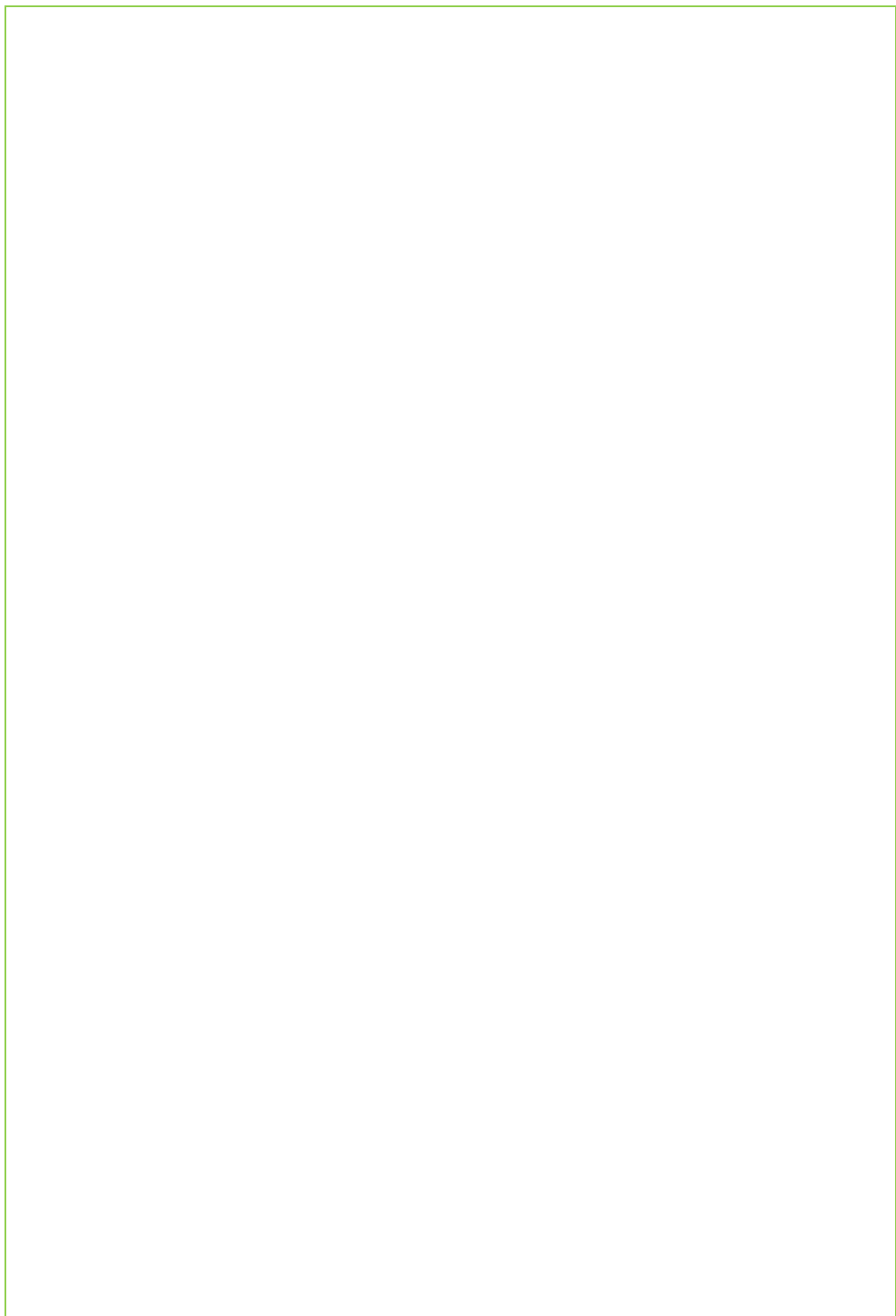
IJSSALON

Van juni tot eind september kan je terecht in het LDC voor een overheerlijk ijsje.

We voorzien verschillende smaken. Je hebt de keuze om dit op een hoorntje of in een potje te eten.



Prijs: € 1 per bol, 3 bollen voor € 2,5





ACTIVITEITEN



INFOSESSIES

EN... VERGEET VOORAL NIET... TE LACHEN

Kom genieten van een hilarische moppennamiddag. Aan de hand van moppen en anekdotes neemt de verteller u mee op een wandeling door te leven, van geboorte tot de dood, want over elke levensfase valt wel iets ludieks te vertellen.



Wanneer: Woensdag 29 januari 2020 om 14u

Prijs: € 8 (Koffie/thee inbegrepen)

Door: Francis Peeters, ervaren moppentapper

Organisatie: Vief Kortemark, Tel. 0478 81 34 49 –
info.kortemark@vief.be

LETS (Local Exchange and Trading System) – LOKAAL UITWISSELINGSSYSTEEM

Heb je zin om nieuwe mensen te leren kennen, en goederen of tijd te ruilen op een manier waar je niet steeds geld voor nodig hebt? Dan is LETS misschien iets voor jou.



Kom het ontdekken op dit gratis infomoment. Ontdek hoe je meer kunt doen van wat je graag doet.

Wanneer: Dinsdag 4 februari 2020 om 14u

Prijs: Gratis

BRANDPREVENTIE EN ROOKMELDERS

Omdat veiligheid erg belangrijk is, komt een medewerker van de brandweerzone Westhoek een voordracht verzorgen hierover. Wat kan u zelf doen om brand te voorkomen? De spreker zal alle nodige info en tips geven. Tevens wordt er ook uitleg gegeven over rookmelders en de opkomst van de digitale melder.



Wanneer: Woensdag 25 maart 2020 om 14u

Prijs: € 5 (Koffie/thee en cake inbegrepen)

Door: Medewerker brandweerzone Westhoek

Organisatie: Vief Kortemark, Tel. 0478 81 34 49 –
info.kortemark@vief.be

KENNISMAKINGSDEMONSTRATIE “KOKEN MET DE THERMOMIX”

Snel, gezond en éénvoudig koken in één toestel. Dankzij de nieuwste techniek verenigt Thermomix de gewone eetcultuur met het comfort van digitale levenswijze.



Maak kennis met de Thermomix en al zijn mogelijkheden. U leert alle mogelijkheden kennen van de Thermomix, aan de hand van verschillende recepten.

Wanneer: Woensdag 29 april 2020 om 14u

Prijs: € 12 (met passende wijnen)

Door: Lieve Debranbandere, kok en eigenaar Crea-Cook

Organisatie: Vief Kortemark, Tel. 0478 81 34 49 –
info.kortemark@vief.be

REANIMATIETECHNIEKEN EN AED: Wat kan je zelf doen?

Een goede reanimatie is van groot belang om een patiënt zijn/haar overlevingskansen te doen stijgen. Maar hoe doe je dit?

Kevin Constant vertelt ons meer over welke stappen je dient te ondernemen.

Ook het gebruik van de AED komt aan bod.

Na de theorie kan je de technieken ook oefenen op een pop.



Wanneer: Donderdag 4 juni 2020 om 14u

Prijs: € 4 – Vrijtijdsplas: € 0,80 (Koffie en versnapering inbegrepen)

Door: Kevin Constant, lesgever reanimatietechnieken en MUG-verantwoordelijke AZ Delta Torhout

10.000 STAPPENCLASH

Stappen, trappen, fietsen, zwemmen... iedere beweging op eender welk tempo telt mee om de dagelijkse aanbevolen stappen te behalen.

In mei is er extra aandacht hiervoor tijdens de stappenclash. Kortemark neemt het dan op tegen 13 andere gemeenten in Midden-West-Vlaanderen om die maand zo veel mogelijk stappen te zetten.



Help je Kortemark mee naar de overwinning te stappen?

- Registreer je gratis op www.10000stappen.be. Of meld je aan als je al een account hebt.
- Sluit je aan bij de groep 'Kortemark'
- Geef elke dag je stappen in via de website of de app.

INFOSESSIE

Wil je meer info over de wedstrijd, de registratie, het tellen van de stappen...? Kom dan langs op de infonamiddag. Je ontvangt ook meer info over de verschillende activiteiten die doorgaan in mei om extra stappen te zetten.

Wanneer: Donderdag 23 april 2020 om 14u

Waar: LDC De Wimperlinder, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Prijs: GRATIS

Door: Sociaal Huis Kortemark

Ook in LDC De Wimperlinder kan je terecht voor activiteiten om extra stappen te zetten. In het onderdeel 'Bewegen' in deze brochure kan je de verschillende activiteiten terugvinden.

ROLLATORDANS

Dansen is een leuke manier om te bewegen en extra stappen te zetten! Deze namiddag staat in het teken van dansen met de rollator. Het is ook mogelijk om deel te nemen zonder rollator.

Kom langs en dans mee.

Er zullen een aantal rollators ter beschikking zijn om die namiddag te gebruiken.

Wanneer: Donderdag 7 mei 2020 om 14u

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)

MANTELZORGCAFE "DE FRAK"

De gemeente Kortemark opent in samenwerking met Kom op tegen Kanker, sociaal innovatiebureau !DROPS en LDC De Wimperlinde het Mantelzorgcafé De Frak. Dit is een ontmoetingsplek waar personen die zorgen voor een naaste terecht kunnen voor een luisterend oor, een deugddoende babbel en een hartelijke sfeer. Vaak komt er een gastspreker iets vertellen over een bepaald thema zoals tegemoetkomingen, opvangmogelijkheden, psychologische steun, praktische hulp, enzovoort. Maar ook voor ontspannende activiteiten kan je in het mantelzorgcafé terecht.

Programma:

Maandag 20 januari 2020 om 14u: Gezellige nieuwjaarsreceptie

Maandag 17 februari 2020 om 14u: Pannenkoekennamiddag + verlies en rouw bij mantelzorgers

Maandag 16 maart 2020 om 14u: Lachsessie

Maandag 20 april 2020 om 14u: onderwerp nog te bepalen

Maandag 18 mei 2020 om 14u: onderwerp nog te bepalen

Maandag 15 juni 2020 om 14u: onderwerp nog te bepalen

Prijs: Gratis

Waar: LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, Kortemark

Info en inschrijven: sigrid.depinois@kortemark.be of 051 57 55 72



COMPUTER VANAF NUL

In deze reeks leer je waar je op moet letten als je een computer koopt. Met die kennis schaf je na de eerste sessie, onder begeleiding, een laptop aan. (Heb je al een computer dan ben je ook welkom).

Daarna leer je werken met je eigen computer: internet, een map maken, teksten maken, berichten verzenden.

We nemen samen de eerste stappen.

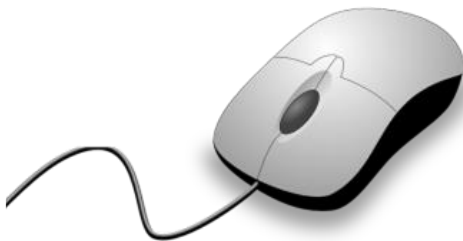
Breng je laptop mee. Heb je geen laptop? Dan kan je die reserveren aan € 2/sessie, wel vermelden bij inschrijving.

Wanneer: Woensdag 12/02, 19/02, 04/03, 11/03, 18/03, 25/03 en 01/04 van 9u tot 11u30

Prijs: € 42 / € 52 met huur van laptop

Door: Jan Dumoulin, Vormingplus

Inschrijven: Tot en met 05/02/2020



SMARTPHONE (met Android besturingssysteem)

Met een smartphone kan je meer dan met een gewone GSM. We hebben het over de basisfuncties zoals bellen, sms'en of een contact aanmaken.

In de volgende sessies behandelen we extra mogelijkheden zoals foto's maken, apps, downloaden en installeren, bestandenbeheer, verbinding maken met het internet via wifi... Het aantal toepassingen is bijna eindeloos.

Breng je smartphone en eventuele handleiding mee.

Wanneer: Woensdag 29/04, 06/05, 13/05, 20/05 en 27/05
van 9u tot 11u30

Prijs: € 45

Door: Wilfried Dezwarte, Vormingplus

Inschrijven: Tot en met 22/04/2020



CREATIEF

BLOEMSCHIKKEN

Heb je groene vingers of ben je creatief? Of een totale leek?

Iedereen is welkom om elke maand een bloemstukje te maken onder leiding van Ann Muylle.



Wanneer: Vrijdag 10/01, 07/02, 06/03, 03/04, 08/05 en 05/06 om 13u30

Prijs: € 20 – Vrijtijdspas: € 4 (Materiaal, koffie en versnapering)

Benodigheden: Mesje, snoeischaar en bescherming voor de tafel

Vooraf inschrijven vereist, beperkt aantal plaatsen.

SCHILDEREN

Ben je graag creatief bezig? Wil je graag leren schilderen onder begeleiding van een ervaren creatieveling?

Maandelijks kan je onder de deskundigheid van Nettie Groot een prachtig schilderwerk maken.



Wanneer: Donderdag 20/02, 26/03, 28/05 en 18/06 om 13u30

Prijs: € 6 – Vrijtijdspas: € 1,2 (Materiaal, koffie en versnapering)

Vooraf inschrijven vereist, beperkt aantal plaatsen.

INITIATIE: KALLIGRAFIE

Kalligrafie is de kunst van het schoonschrift. Tijdens deze initiatie leert u enkele basistechnieken en schrijf je een tekstje. Je brengt het best zelf een (kort) tekstje mee.



Dit is een andere initiatie dan deze die in november 2019 is doorgegaan.

Wanneer: Woensdag 1 april van 14u tot 16u30

Prijs: € 10 – Vrijtijdspas: € 2 (Materiaal, koffie en versnapering)

Benodigdheden: Lat, potlood, slijper en gom.

Vooral inschrijven vereist, max. 16 deelnemers.

Vanaf september: Cursus Kalligrafie op woensdagavond.

BEWEGING

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Dagelijkse beweging is gezond voor lichaam en geest. Ben je niet zo mobiel maar wil je blijven bewegen? Kom zeker proberen. Iedereen doet de oefeningen op eigen tempo en naargelang zijn/haar eigen mogelijkheden.



Wanneer: Woensdag 08/01, 22/01, 12/02, 26/02, 11/03, 25/03, 08/04, 22/04, 13/05, 27/05, 10/06 en 24/06 van 10u tot 11u

Prijs: € 1 – Vrijtijdspas: € 0,20 (Water inbegrepen)

Waar: Seniorie 't Kouterhuys, Hospitaalstraat 33, Kortemark

QI-GONG

Qi Gong wordt ook wel meditatie in beweging genoemd. Deze lichte oefeningen waarbij beweging gecombineerd wordt met je ademhaling zijn toegankelijk voor iedereen. Je leert erbij zowel mentaal als fysiek ontspannen.



Wanneer: Vrijdag 08/05, 15/05, 29/05, 05/06, 12/06 en 19/06
van 10u tot 11u

Prijs: € 30 volledige reeks of € 7 per sessie – Vrijetijdspas: € 6 of € 1,4

Door: Steffie Vandierendonck, relaxatietherapeute

WANDELCLUB (i.s.m. WZC Blijvelde)

Nog tot in oktober gaat de wekelijkse wandelclub door op dinsdag. We maken telkens wandelingen van ongeveer 5 kilometer.

Ben je minder mobiel en wens je mee te gaan wandelen? De route is rolstoeltoegankelijk. Wij kunnen zorgen voor een rolstoel. U dient zelf een begeleider te voorzien.

Ben je zelf bereid om een rolstoel te duwen? Verwittig de centrumleider.



Wanneer: Iedere dinsdag van april tot oktober van 13u45 tot 16u. Bij slecht weer gaat de wandeling niet door.

Prijs: GRATIS

Waar: Verzamelen aan de ingang van WZC Blijvelde

ONTSPANNING

KAARTERSCLUB

Onder leiding van Roger Lepoutre kan je komen kaarten in het LDC. Op de kampioenviering worden de winnaars in de bloemetjes gezet.



Wanneer: Maandag 13/01, 27/01, 10/02, 24/02, 09/03, 23/03, 06/04, 20/04, 11/05, 25/05, 08/06 en 22/06 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)

Kampioenviering op vrijdag 3 juli 2020 – meer info volgt

BINGO

Bingo is een leuk en spannend spel. Wie krijgt als eerste zijn kaart vol? Winnaars ontvangen een kleine prijs!



Wanneer: Maandag 06/01, 03/02, 02/03, 04/05 en 15/06, 06/07 en 03/08 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)

RUMMIKUB

Rummikub is een populair gezelschapsspel die toegankelijk is voor jong en oud. Het is tevens een manier om je geheugen te trainen.



Wens je deel te nemen, maar ken je de spelregels niet? Kom langs en we leren je het.

Wanneer: Maandag 20/01, 17/02, 16/03, 27/04, 18/05, 29/06, 20/07 en 17/08 vanaf 13u30

Prijs: € 1 – Vrijetijdspas: € 0,20 (Koffie en versnapering inbegrepen)

SNEUKELNAMIDDAG

Wat is er gezelliger dan een leuke babbel met koffie en gebak? Iedere maand kan je terecht in de cafetaria van LDC De Wimperlinde voor een sneukelnamiddag.



Wanneer: Woensdag 15/01: Nieuwjaarsgebak met Cava
 Woensdag 12/02: Valentijngebak
 Woensdag 11/03: Warme appeltaart met ijs + Optreden
 (zie hieronder voor meer info)
 Woensdag 08/04: Pannenkoeken
 Woensdag 13/05: Oliebollen
 Woensdag 10/06: Aardbeiencoupe
 Woensdag 08/07: Dame Blanche
 Woensdag 12/08: Rijsttaart
 Telkens vanaf 14u

Prijs: € 4 (Koffie/thee en gebak)

Vooraf inschrijven vereist. Telkens een week op voorhand.

OPTREDEN

Tijdens de sneukelnamiddag van maart nodigen we accordeonisten uit om het beste van zichzelf te komen geven.

Kom genieten van dit prachtig optreden!



Wanneer: Woensdag 11 maart 2020 om 14u

Prijs: GRATIS, wens je koffie en gebak, dan betaal je € 4

UITSTAPPEN

Daguitstap naar Oostende

De hele dag vertoeven we in het prachtige Oostende. We starten met een bezoek aan de markt, waarna we een dagschotel gaan eten. In de namiddag kuieren we langs de dijk en genieten we van koffie met gebak in het zonnetje.



Wanneer: Donderdag 16 juli 2020

Prijs: € 30 (Vervoer, maaltijd, koffie en gebak inbegrepen)

Meer info volgt nog.

Verrassingsuitstap

Laat je verrassen. We nemen je mee op een interessant bezoek in de buurt. We voorzien een rondleiding en sluiten het bezoek af met een drankje.



Wanneer: Donderdag 6 augustus 2020 om 13u30

Prijs: € 12 (Vervoer, rondleiding en consumptie inbegrepen)

Meer info volgt nog.

Voor beide uitstappen is inschrijven vooraf verplicht. Beperkt aantal plaatsen. De inschrijving is pas definitief na betaling.

KINDERCLUB

Maandelijks voorzien we een activiteit voor kinderen. Iedereen tussen 3 en 12 jaar is welkom. We organiseren diverse leuke activiteiten. Er wordt telkens een versnapering en een drankje aangeboden.

Wanneer: Woensdag 22/01: Nieuwjaarsfuif
 Woensdag 19/02: Carnavalknutselen
 Woensdag 18/03: Gezelschapsspelennamiddag samen met de grootouders
 Woensdag 22/04: Buitenspeeldag i.s.m. Jeugddienst Kortemark en Huis van het Kind Kortemark
 Woensdag 20/05: Kookworkshop: pizza maken
 Woensdag 17/06: Sportnamiddag
 Telkens van 13u30 tot 16u

Prijs: € 4 – Vrijetijdspas: € 0,80 (Drankje en versnapering inbegrepen)

Vooraf inschrijven vereist, beperkt aantal deelnemers.



FILMVOORSTELLINGEN

BEAUTIFUL BOY

Journalist David Sheff en zijn getalenteerde tienerzoon Nic zijn twee handen op één buik. Wanneer David ontdekt dat Nic worstelt met een drugsverslaving, stort zijn wereld plots in. David besluit om alles in het werk te stellen om zijn zoon te begrijpen en te redden. Maar hoe red je iemand die (misschien) niet gered wil worden? Is loslaten soms de enige mogelijkheid? 'Beautiful Boy' vertelt het waargebeurde verhaal van een onvoorwaardelijke liefde tussen een vader en zijn zoon.

Wanneer: Vrijdag 20 maart 2020 om 14u30

GREEN BOOK

Green Book volgt een Italiaans-Amerikaanse uitsmijter, Tony Lip genaamd, die zijn baan verliest wanneer zijn nachtclub moet sluiten. Vervolgens besluit hij als chauffeur rond te rijden voor een uiterst getalenteerde pianist. De twee kunnen elkaar niet luchten of zien, maar vormen geleidelijk aan een band met elkaar.

Wanneer: Vrijdag 17 april 2020 om 14u30

Prijs: € 2 (Drankje inbegrepen)

Waar: CC De Beuk, Torhoutstraat 9, Kortemark

Organisatie: Cultuurdienst Kortemark i.s.m. OAR

Inschrijven: cultuur@kortemark.be of 051 56 61 08



KERMISFEESTEN



Showrevue met clown Rocky,
Showballet Showcase,
Thomas Julian
&
Koen Crucke



Wanneer:

Dinsdag 1 september om 14u voor de inwoners van Kortemark en WZC Blijvelde

Woensdag 2 september om 14u voor de inwoners van Handzame, Edewalle, Zarren, Werken, WZC Blijvelde en Sint-Jan-De-Deo.

Waar: OC De Kouter

Prijs: € 2

Kaarten te verkrijgen in het Sociaal Huis Kortemark, LDC De Wimperlinde en bij de verantwoordelijken van de seniorenverenigingen.

Organisatie: Gemeente Kortemark en Ouderenadviesraad.



DIENTSTVERLENING



SENIORENLOKET

Het seniorenloket is een gratis laagdrempelig informatiepunt voor alle inwoners van Groot-Kortemark. Heb je allerhande vragen en weet je niet waar terecht? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en).

Je kan bij ons terecht voor allerhande vragen over uiteenlopende onderwerpen:

- Informatie over dienstverlening
- thuiszorg
- praktische/administratieve/sociale vragen
- activiteiten en aanbod van het lokaal dienstencentrum
- ...



Wanneer: Maandag tot vrijdag van 13u tot 16u30.

Of stel je vraag via mail of telefonisch

INFOLOKET DEMENTIE

Het infoloket dementie is bedoeld om mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie te ondersteunen, om het dagelijkse leven met een persoon met dementie haalbaar te maken en te houden. Neem contact op met het LDC om gratis een afspraak te maken.



VOEDINGSADVIES

Heb je vragen over gezonde voeding, heb je nood aan gezonde kooktips? Ben je diabeet en weet je niet goed wat je wel of niet mag eten? Maak dan zeker een afspraak met onze diëtist.

Prijs: € 1



LEESHOEK

In het LDC hebben we ook een leeshoek. Je kan er tijdschriften, de dagelijkse krant of boeken terugvinden.

Wens je een boek mee te nemen naar huis, dan volstaat het om een ander boek in de plaats te zetten.



SIBE (=Samen is Beter)

SIBE wil acties ondernemen om de kwaliteit van jouw zorg te verbeteren. Er wordt gestreefd naar een geïntegreerde zorg waar zorgverleners zich aanpassen aan het zorgproces en levensdoelen van de patiënt. Op die manier ontstaat er zorg op maat.

Een van de acties is de "zorg-ID". Dit is een handig kaartje die belangrijke informatie bevat voor de zorgverleners (de contactgegevens van de huisarts, thuisverpleging, apotheker...) en wie kan gecontacteerd worden in geval van nood. Dit kan de communicatie tussen de zorgverleners vergemakkelijken.



Wens je een kaartje? Kom langs in het LDC om een zorg-ID op te maken. We helpen je graag dit in te vullen.

PEDICURE

In het LDC kan je terecht voor pedicure, op dinsdag na 16u30 of op donderdagnamiddag. Neem contact op en wij regelen een afspraak.

Prijs: € 20



WAS- EN DROOGMACHINE

Je kan gebruik maken van onze was- en droogmachine.

Prijs: € 2 per beurt

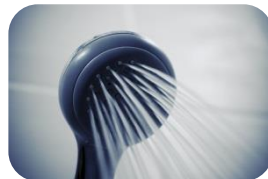
(Wasproducten zijn niet inbegrepen)



DOUCHEGELEGENHEID

Heb je het moeilijk om thuis een bad of douche te nemen? In het LDC kan je terecht voor het nemen van een douche. Wens je hulp, dan staat er gekwalificeerd personeel klaar.

Gelieve op voorhand een afspraak te maken.



Prijs: € 3 zonder hulp of € 12 met hulp (eigen toiletgerief en handdoek meebrengen)

BOODSCHAPPEN EN VERVOER

Je hebt hulp nodig om je huishoudelijke of administratieve boodschappen te doen? Je wil graag deelnemen aan onze activiteiten, maar je hebt geen vervoer?

Dan kan je hiervoor terecht bij de Minder Mobiele Centrale via Sociaal Huis Kortemark.





VRIJWILLIGERS GEZOCHT



Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van de lokale dienstencentra. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van een kleurrijk en gevarieerd aanbod van activiteiten en dienstverlening.

Je wil graag: - Zinvol bezig zijn?

- Meer sociaal contact?

- Iets doen wat je graag doet?

Wij zoeken vrijwilligers voor:

- Cafetariawerking

- Begeleiden van activiteiten

- Organiseren van (creatieve/sportieve) activiteiten

- Klusjes/decoratie en opsmuk

- ...

Ook eigen voorstellen zijn welkom!

Interesse? Aarzel niet om contact op te nemen!

We bekijken samen de mogelijkheden.





BEZOEK DE WIMPERLINDE

OP HET INTERNET



Er is een gloednieuwe website, waar je terecht kan voor alle info over het LDC, de activiteiten en de diensten die we aanbieden.

Neem gerust eens een kijkje op: www.LDCdewimperlinde.be



Lokaal Dienstencentrum
LDC De Wimperlinde

a / a / a



Foto's

HOME

NIEUWS

DIENTVERLENING ▾

ACTIVITEITEN

VRIJWILLIGERSWERK

DOCUMENTEN ▾

CONTACT

Je kan LDC De Wimperlinde ook vinden op facebook. Breng een bezoekje en 'like' de pagina om op de hoogte te blijven van de activiteiten.

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde

facebook

E-mail of telefoon

Wachtwoord

[Aanmelden](#)

[Account vergeten?](#)



Lokaal
Dienstencentrum
De Wimperlinde
[@LDCDeWimperlinde](#)





KOM JE LANGS?



Lokaal Dienstencentrum

De Wimperlinde

'De Roende'

Hospitaalstraat 31

8610 Kortemark

051 650 180

ldcdewimperlinde@blijvelde.be

www.ldcdewimperlinde.be

www.facebook.com/LDCDeWimperlinde



Openingsuren:

LDC: iedere werkdag tussen 9u - 12u en 13u - 16u30

Cafetaria: iedere werkdag tussen 13u - 16u30

Tijdens het weekend en op feestdagen is het LDC en de cafetaria gesloten.

Tot binnenkort!

Groetjes,

Céline Scheyving (Centrumleider)

Isabel Delaey (Medewerker)



V.U. LDC De Wimperlinde, Hospitaalstraat 31, 8610 Kortemark